Prefeitura intensifica ações de valorização da saúde mental durante campanha do Janeiro Branco

Date : 09-01-2024

Neste primeiro mês do ano, a Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), realiza uma série de ações de valorização da vida em mais uma edição da campanha Janeiro Branco. O objetivo é alertar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental e emocional, por meio da prevenção de doenças como estresse, ansiedade, depressão e pânico.

E quando se fala em cuidados com a saúde mental, o município dispõe de uma rede de Atenção Psicossocial composta pelo Caps i,Caps II, Caps ADIII, Ambulatório de Saúde Mental e Residência Terapêutica. Além disso, também há a parceria com o Samu 192 e a Atenção Básica de Saúde.

Ao longo de 2023, a Atenção Psicossocial de Vitória da Conquista efetuou aproximadamente 54.709 atendimentos, sendo eles em grupo, familiar, domiciliar e com multiprofissionais. Além disso, realiza ações de articulação em rede e atenção em situações de crise educação permanente. Visando a melhoria dos serviços e atendimentos aos usuários, a rede também executa atividades externas e restruturações dos processos de trabalho.

De acordo com a diretora da Atenção Programática e Especializada, Fernanda Maron, a campanha Janeiro Branco é muito importante, porque propõe construir, fortalecer e disseminar a importância da cultura em relação à saúde mental e emocional, dado que, quem cuida da mente, cuida da vida.

Ações Janeiro Branco

- Caps I - Nos dias 10, 17, 24 e 31 de janeiro, haverá uma sala de espera com o tema "Valorização da Vida". Já no dia 26, o Cine Caps vai realizar a exposição do filme "O lado bom da vida", no grupo vida saudável;

- Caps II - Durante todo o mês vai acontecer uma roda de conversa e sala de espera com o tema "Saúde mental enquanto há tempo". No dia 16, haverá uma intervenção com mulheres no presídio Nilton Gonçalves. Já no dia 23, será realizada uma palestra no CRAS Pedrinhas, com o tema "Saúde Mental na terceira idade";

- Caps AD III - Salas de espera e rodas de conversas durante todo o mês, sobre a importância e reflexão sobre o Janeiro Branco;

-Ambulatório de Saúde Mental - Sala de espera, oficinas temáticas e rodas de conversa.