Prefeitura e Unex realizam ação de conscientização sobre alimentação saudável na Escola Municipal Irmã Barbosa

Date : 05-11-2024

Nesta semana, alunos e estagiários de Nutrição da Centro Universitário de Excelência (Unex) realizaram atividades educativas e lúdicas com os alunos da Escola Municipal Irmã Barbosa, com o objetivo de conscientizar sobre a importância da alimentação saudável. A ação faz parte de um projeto de avaliação nutricional, em parceria com as Secretarias Municipais de Educação (Smed) e Saúde (SMS), para a qual algumas escolas do município foram selecionadas para participar.

De acordo com a coordenadora pedagógica da Alimentação Escolar, Adriana Ribeiro, todos os alunos da escola participaram da avaliação, na qual foram coletadas as medidas antropométricas (peso e altura) e aplicado o questionário para avaliação do consumo alimentar dos estudantes. Ainda de acordo com Adriana, os dados com os resultados do diagnóstico nutricional bem como o perfil nutricional dos alunos foram apresentados aos professores e à direção da escola, para traçar as estratégias de intervenção.

Os resultados da avaliação nutricional também serão encaminhados aos pais, bem como à SMS, para adicionar aos dados no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan). Posteriormente, será realizada a intervenção educativa com os pais para esclarecer sobre a importância da avaliação nutricional e como o consumo alimentar interfere diretamente no diagnóstico nutricional, bem como a importância de adotar hábitos alimentares saudáveis.