Prefeitura de Vitória da Conquista promove formação sobre Dignidade Menstrual para adolescentes do Nuca

Date : 21-03-2026

Com o objetivo de romper tabus e garantir direitos, a Prefeitura de Vitória da Conquista realizou, na Sala Verde da Praça da Juventude, uma formação sobre Dignidade Menstrual para 15 adolescentes integrantes do Núcleo de Cidadania de Adolescentes (Nuca). O encontro faz parte das metas do Selo Unicef no município.

A atividade integra o Plano de Participação Cidadã de Adolescentes (PPCA) e o Plano Municipal aprovado no Fórum Comunitário. Mais do que uma capacitação teórica, a formação preparou as jovens para uma missão prática: elas, em conjunto com a equipe do Selo Unicef, conduzirão uma ação de sensibilização em uma escola da rede municipal de ensino.

Durante o evento, as participantes receberam materiais informativos, kits e, no final, a certificação. Para as meninas do Nuca, a formação representa um marco em suas trajetórias de cidadania. Ester Silva, participante do núcleo, destacou a importância do conhecimento técnico. "É fundamental que as meninas, muitas vezes no início do ciclo, conheçam seus direitos. Cursos como este esclarecem e garantem nossa dignidade", afirmou.

Ester

Ana Clara

Ana Clara da Hora, que completa um ano de Nuca em 2026, celebrou a oportunidade: "Participar desta discussão será uma experiência marcante. Nem todas as jovens têm essa chance, e contribuir com temas delicados de forma positiva é muito gratificante".

Moana Oliveira, mobilizadora de Meio Ambiente, explicou que a iniciativa faz parte do Resultado Sistêmico 4 do Unicef. “O trabalho com os adolescentes do Nuca visa que eles repliquem as informações aos demais jovens futuramente. O tema higiene está diretamente ligado ao meio ambiente", explicou Moana Oliveira.

A iniciativa é intersetorial, envolvendo as secretarias de Meio Ambiente, Saúde e Educação. Para Karina Melchisedeck Meira, mobilizadora da Educação, a formação é um passo estratégico para o ambiente escolar. "A Prefeitura reafirma seu compromisso com a promoção da equidade e do cuidado integral ao implementar o programa de distribuição de absorventes nas escolas. Esta primeira formação fortalece o protagonismo das meninas do Nuca, combatendo estigmas e garantindo condições dignas de permanência e aprendizagem", destacou Karina.

Para a mobilizadora da Saúde, Cristina Guimarães, falar abertamente sobre o ciclo menstrual é a única forma de combater o preconceito. "Precisamos quebrar o tabu. Desde 2021, temos uma lei municipal sobre dignidade menstrual e hoje o acesso a absorventes gratuitos é uma realidade nas farmácias da Família. Nas escolas, o bullying ainda é comum se a menstruação vaza. Precisamos tornar o assunto leve e envolver os homens também", pontuou.

A mobilizadora do Nuca, Laís Senna, reforçou que a formação é uma ferramenta de resistência e proteção. "Mulheres precisam estar unidas para enfrentar a violência de gênero e o preconceito. Ao buscarmos essa força na união, levamos informação segura e empoderamos outras mulheres", declarou Laís, finalizando com um chamado às jovens para que se tornem agentes de transformação em suas comunidades.

UNICEF

Ester

NUCA
NÚCLEO DE CIDADANIA DE ADOLESCENTES

SUAS
SUAS

#ENTRE NO
Clara