Prefeitura compartilha projetos de bem-estar e saúde em encontro nacional de qualidade de vida no serviço público

Date : 23-06-2023

Três servidores da Prefeitura de Vitória da Conquista foram destaques no 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público, promovido pela ISMA BR (International Stress Management Association no Brasil), em Porto Alegre (RS), de 20 a 22 de junho. O evento reuniu profissionais de todo o país com o objetivo de compartilhar experiências e promover o bem-estar dos servidores públicos.

Leila

Durante o encontro, foram apresentados três projetos de promoção do bem-estar e saúde desenvolvido com os servidores públicos. As práticas abordaram diversas áreas, como qualidade de vida, equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, programas de saúde e bem-estar, além de ações voltadas para a melhoria do ambiente de trabalho.

A servidora Leila Lopes Campos apresentou o projeto Mulheres de Fibra, uma iniciativa notável de acolhimento e apoio às servidoras acometidas pela fibromialgia. O projeto, desenvolvido em grupo, oferece suporte emocional, compartilhamento de experiências e informações relevantes sobre o tema, criando um ambiente de apoio e compreensão mútua. "Valorizamos a importância da inclusão e empatia em nosso ambiente de trabalho, garantindo que todas as servidoras tenham o suporte necessário para enfrentar os desafios relacionados à saúde", disse.

Ernandes

Já Ernandes de Amorim Mendonça compartilhou a experiência do projeto Vivência em Mindfulness, voltado para a atenção plena. O projeto trabalha com técnicas de meditação e relaxamento, consideradas fundamentais para enfrentar os desafios do cotidiano dos servidores públicos de Vitória da Conquista. "Sabemos que o trabalho no setor público pode ser exigente e estressante, e é por isso que investimos em proporcionar ferramentas para promover a calma, o equilíbrio emocional e a concentração, trazendo mais produtividade e satisfação no trabalho", explicou.

Hellis

Por sua vez, Hellis Paula C. Santos levou ao encontro o trabalho com o Projeto Ginast: Compromisso com a saúde e a qualidade de vida. Trata-se de ginástica laboral para servidores públicos, uma iniciativa fundamental para promover a saúde e bem-estar dos colaboradores. "Reconhecendo a importância do cuidado com o corpo e mente, essa prática tem contribuído para melhorar a qualidade de vida no ambiente de trabalho, prevenindo lesões e reduzindo o estresse diário", destacou.

Presente no encontro, o secretário de Gestão e Inovação, Edimário Freitas, disse que a participação da Prefeitura demonstra o compromisso da gestão municipal de Vitória da Conquista em investir no desenvolvimento de ações voltadas para o cuidado e a valorização de seus servidores. "Ao compartilharem suas experiências e conhecimentos adquiridos, os representantes do município contribuíram para a disseminação de boas práticas que podem ser adotadas em outras instituições públicas do país", ressaltou.

A Prefeita Sheila Lemos destacou a importância da participação dos servidores no evento: "Acreditamos que investir no bem-estar e na qualidade de vida dos nossos funcionários é fundamental para promover um serviço público eficiente e de excelência. Estamos orgulhosos dos servidores que representaram nossa cidade e compartilharam suas experiências, contribuindo para a construção de um ambiente de trabalho saudável e produtivo".

A gestora afirmou ainda que a Prefeitura de Vitória da Conquista continuará implementando medidas e ações voltadas para o bem-estar dos servidores, buscando criar um ambiente propício para o desenvolvimento pessoal e profissional de todos os funcionários públicos. E o compartilhamento de boas práticas e a participação em eventos como o Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público reforçam o compromisso do governo municipal em priorizar o cuidado com seus servidores.