Praça Encantada oferece dicas de saúde e preservação ambiental

Date : 06-10-2013

A abertura da Semana da Criança de Vitória da Conquista neste domingo, 6, teve espaço para muitas brincadeiras, atividades artísticas e culturais e também para a conscientização com dicas de saúde e preservação ambiental. Tudo isso, na Praça Tancredo Neves que se transformou na Praça Encantada.

A Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Coordenação de Alimentação Escolar, montou um estande exclusivo para orientações sobre alimentação saudável. O espaço contou com uma pirâmide alimentar e uma mesa dedicada a distribuição de informações sobre sal, açúcar e óleo dos alimentos industrializados. “Cabe a nós do poder público passar para as crianças uma alimentação saudável, que é aquela que tem todo um balanço nutricional, com êxito. Por isso, estamos aqui hoje disseminando essa ideia”, disse o coordenador municipal de Alimentação Escolar, Josenilton Pacheco.

Os pais que conhecerem o estande aprovaram a ideia. “Essa orientação é muito boa porque a gente fica mais atenta a alimentação da criança”, declarou a auxiliar de serviços gerais Jaqueline Barros. “Minha filha tem colesterol alto e por isso, me interesso muito por tudo sobre alimentação de crianças. Achei muito boa essa iniciativa que nos ajuda a ficar mais alertas”, contou a estudante Elenilda Gonçalves.

No mesmo estande houve espaço ainda para avaliação nutricional das crianças com aferição de peso, altura e cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Tudo isso, em parceria com estudantes da Universidade Federal da Bahia (Ufba) e do curso técnico de nutrição do Centro Educacional de Saúde Adélia Teixeira.

Para garantir a saúde bucal, a Praça Encantada também contou com a distribuição de informações sobre escovação dos dentes. Já para falar sobre atividades físicas, muitas

crianças participaram de aulas práticas do projeto Geração Saudável com direito a muita música e dança.

Preservação ambiental - O Serviço Social do Comércio (Sesc) também esteve presente na Praça Encantada com o projeto “Ambiente Vivo” levando orientações sobre preservação ambiental e dicas de como economizar água.