Por meio do Nast, Prefeitura abre inscrições para a 3ª edição do programa MoviMente

Date : 05-03-2024

Já estão abertas as inscrições para a 3ª edição do programa MoviMente, promovido pelo Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Nast). O programa tem como objetivo estimular os servidores para a prática de exercícios físicos, promovendo bem-estar e saúde.

As atividades começam na próxima quarta-feira (13),. com duração de 3 meses, e serão realizadas de forma presencial, na sede do Nast, localizada na Rua dos Fonsecas, Nº 130, Centro. As facilitadoras serão a fisioterapeuta Giselle Ferraz Vieira e a educadora física Patrícia Garcia Cunha.

O programa oferece 40 vagas destinadas exclusivamente aos servidores públicos municipais, que terão à sua disposição um espaço de diálogo, saúde e bem-estar para os participantes.

Para as inscrições, o candidato deverá acessar o Link:

https://www.google.com/intl/pt-BR/gmail/about/#inbox/FMfcgzGxRnkRcsNmWHdwphNwsGDrxCxL

Em caso de dúvidas:

e-mail: fisionast@gmail.com, educadorfisico78@gmail.com
Telefone/Whatsapp: (77) 3424-3950