Palestras sobre controle das emoções e saúde do homem encerram ação do Abril Verde

Date : 23-04-2024

A Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), promoveu neste mês de abril, diversas ações relacionadas à campanha Abril Verde, que busca conscientizar sobre a prevenção e segurança no ambiente de trabalho. As últimas palestras foram promovidas nesta terça-feira (23), no auditório do Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Nast), para servidores municipais da Secretaria de Serviços Públicos (Sesep).

O psicólogo Hernandes Mendonça e a enfermeira Juliana de Magalhães Pereira palestraram, respectivamente, sobre o controle das emoções e a saúde do homem. Na primeira palestra, a abordagem foi moções e sentimentos, a regulação das emoções e a inteligência emocional. Já no segundo tema foi apresentado dados do Ministério da Saúde que demonstram que o homem vive menos em relação à mulher e foi ressaltada a necessidade da prevenção.

"Geralmente, o homem tem a resistência de procurar uma assistência à saúde e somente procura quando já tem uma doença instalada em estado mais avançado, então o foco é a importância da prevenção, de fazer os exames de rotina de acordo com cada faixa etária", comentou Juliana.

Valeschka Coelho

SEGURANÇA DO TRABALHO
Quem semeia segurança, colhe qualidade de vida!
NÚCLEO DE SEGURANÇA DO TRABALHO
PREFEITURA VITÓRIA DA CONQUISTA

Juiana

Abdias

Abdias Santos trabalha há 15 anos no setor de limpeza da Sesep e já tinha ido ao Nast para realizar exames. “Hoje vim participar da palestra. Quanto mais a gente aprender, melhor. Como a gente trabalha muito tempo fora de casa, a gente fica com a mente um pouco afetada, e sempre é bom estar dando uma parada pra botar as coisas no lugar”, disse o servidor.

De acordo com a coordenadora do Núcleo de Segurança, Valeschka Coelho, o Nast fez uma programação de três semanas com palestras variadas, como segurança no trânsito, percepção de risco, ergonomia, saúde mental do trabalhador e primeiros socorros. Cerca de 100 servidores municipais participaram da ação.

AMBIENTE SEGURO

“Nós tivemos como público principal os servidores da Sesep, que estão expostos a maiores riscos, mas outras secretarias foram convidadas. Quem vinha fazer exame, a gente convidava para participar das palestras também. Nós intercalamos as palestras com brincadeiras, perguntas sobre o tema, entrega de brindes, massagem, espaço instagramável para o pessoal tirar foto e participar”.