# Pacientes hipertensos são acompanhados por programa de monitoramento da pressão arterial em suas casas

**Date :** 17-05-2025

Com o objetivo de confirmar ou descartar o diagnóstico de hipertensão e acompanhar a efetividade do tratamento de pacientes já identificados com essa condição crônica, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) conta com o programa de Monitorização Residencial da Pressão Arterial (MRPA). Por meio do programa, os pacientes atendidos nas unidades de saúde do município aferem, em suas próprias casas, a pressão arterial por um período de sete dias com o auxílio de um aparelho que realiza três medições consecutivas.

Os aparelhos estão disponíveis nas farmácias da família e são retirados pelos pacientes após avaliação e encaminhamento das unidades de saúde. A coordenadora municipal da Área Técnica de Saúde do Adulto e do Idoso, Maria Clara Costa, explicou que as aferições feitas em casa permitem o registro mais fiel da pressão arterial. Quando aferida em consultório podem ocorrer alterações em até 30% dos hipertensos, pois os pacientes tendem a apresentar pressão arterial maior que o valor real do dia a dia.

Maria Clara Costa

Na Atenção Primária, a população tem acesso ao MRPA por meio da consulta farmacêutica. No momento da consulta, o farmacêutico orienta o paciente sobre como realizar as aferições corretamente, interpreta os resultados e discute junto com ele e a equipe de saúde as condutas necessárias.

Ainda segundo Maria Clara, essa tecnologia é uma aliada no processo de cuidado com os pacientes hipertensos, que contam também com os cuidados de uma equipe multiprofissional, composta por médicos, que realizam o diagnóstico e condução clínica, enfermeiros para acompanhamento e monitoramento. Além disso, fazem parte desse grupo os nutricionistas, que orientam sobre a alimentação mais adequada para cada caso, bem como educadores físicos ou fisioterapeutas e psicólogos.

Uma das pacientes que faz parte do programa de Monitorização Residencial da Pressão Arterial é a aposentada Eunice Rosa de Jesus, atendida na Unidade de Saúde do Vila América. Além de hipertensa, dona Eunice também tem diabetes tipo 1, e foi atendida pela farmacêutica na unidade de saúde nesta terça-feira (13). Para ela, esse acompanhamento é fundamental para seguir cuidando da saúde. “Eu achei bom demais, eu estava precisando disso mesmo, de saber bem como estava a pressão e a diabetes. Eu gostei muito e agradeço muito”, finalizou.

Desde que foi implantado, em 2018, o MRPA já realizou mais de dois mil acompanhamentos no município.

Eunice é uma das pacientes acompanhadas pelo MRPA