Outubro Rosa: Prefeitura realiza programação especial nas unidades de saúde

Date : 01-10-2025

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) realiza, durante todo o mês de outubro, a campanha Outubro Rosa nas Unidades de Saúde da Família (USF) e nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) das zonas rural e urbana. A programação tem como foco a prevenção e a detecção precoce do câncer de mama e do câncer do colo do útero, incentivando o cuidado e a saúde da mulher.

As ações incluem a intensificação de ofertas de exames como o citopatológico (preventivo), exames clínicos das mamas e a solicitação de mamografias. Além disso, serão realizadas atividades educativas e de promoção da saúde, seguindo um cronograma especial nas unidades.

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima para realizar seus exames preventivos, e aproveite para conversar com os profissionais de saúde sobre seus hábitos e histórico familiar.

A prevenção é a forma mais eficaz de reduzir mortes por câncer de mama e colo do útero por isso fique atenta:

Prevenção e detecção precoce do câncer de mama (conforme Instituto Nacional do Câncer- INCA):

- Mulheres de 50 a 74 anos: realizar mamografia de rastreamento a cada 2 anos.
- Mulheres de 40 a 49 anos e acima de 74 anos: avaliação individual pelo profissional de saúde; a solicitação da mamografia será feita conforme necessidade.
- Manter hábitos de vida saudáveis.

Prevenção e detecção precoce do câncer do colo do útero (conforme o INCA):

- Mulheres de 25 a 64 anos, que já tiveram atividade sexual, devem realizar exame de Papanicolau (preventivo) a cada 3 anos.
- Vacinação contra HPV para meninas e meninos de 9 a 14 anos.

Veja a programação do Outubro Rosa nas Unidades de Saúde

Confira abaixo as datas e locais das atividades especiais nas unidades de saúde, lembrando que a prevenção é uma prioridade durante todo o mês de outubro:

Dia 02/10

- **USF Capinal**

Dia 04/10

- **USF Iguá** – 8h na própria unidade
- **USF Simão** – 9h na própria unidade
- **Bate Pé** – a partir das 9h30

Dia 07/10

- **UBS CAE II** – às 14h na própria unidade

Dia 09/10

- **USF Capinal** – 09/10: continuação das atividades (exames citopatológicos)

Dia 10/10

- **USF Primavera** – às 14h
- **Lagoa das Flores I**

Dia 11/10

- **USF Lagoa Formosa** – às 8h
- **USF Hugo de Castro** – às 8h na própria unidade

- **José Gonçalves** – às 9h na unidade
- **João Melo** – às 9h na unidade

Dia 16/10

- **Ipê** – às 9h na própria unidade
- **USF Capinal** –

Dia 18/10

- **UBS Admário Silva Santos** – 08h
- **USF Cercadinho** – 08h
- **USF Patagônia** – 08h
- **USF Urbis VI** – 08h
- **USF Miro Cairo** – 08h na própria unidade
- **UBS Panorama** – 08h30 na unidade
-

Vila Serrana – 08h às 14h na sede

- **Nelson Barros 1 e 2** – a partir das 8h30
- **APS Régis Pacheco** – 09h
- **Roseira** – 09h na localidade Lagoa dos Patos
- **Vila América** – (horário não informado)
- **Nestor** – (horário não informado)
- **Recanto** – (horário não informado)
- **Morada dos Pássaros** – (horário não informado)
- **Inhobim I** - 9h no Brejo

Dia 23/10

- **USF Capinal**

Dia 25/10

- **USF Pedrinhas** – 08h

- **USF Capinal – Dia "D"**: testes rápidos (HIV, Sífilis, Hepatites), aferição de PA e glicemia, vacinação e atividade educativa
- **Pradoso 2 (no Oitero)** – a partir das 9h
- **São Sebastião** – 9h30 na unidade
- **Solange Hortélio** – 9h na unidade
- **Bruno Bacelar** – 9h na unidade
- **Limeira** – (horário não informado)
- **Inhobim II sede -** 14h na unidade

Dia 31/10

- **USF Nova Cidade** – 09h

Importante: Mesmo fora das datas e horários específicos de eventos, as unidades de saúde da família e básicas de Vitória da Conquista continuam oferecendo a coleta de preventivo e o exame clínico das mamas como serviços de rotina. Não deixe de buscar o cuidado!