# Outubro Rosa: Nasf promove caminhada e palestra sobre câncer de mama

**Date :** 22-10-2022

Como parte da programação do Outubro Rosa, o Núcleo Ampliado de Saúde da Família (Nasf) promoveu uma caminhada e atividades de educação e saúde na manhã deste sábado (22), na Lagoa das Bateias. Integrantes das academias de saúde do Bairro Brasil e da Vila Serrana, assim como moradoras da região, foram convidadas para participar da ação.

A coordenadora do Nasf, Cristiane Pessoa, elogiou a participação e alegria do público, e também explicou a proposta da iniciativa. “Uma ação que a gente faz todos os anos, do Outubro Rosa, para a prevenção do câncer de mama. Pra motivação de praticar uma atividade física, chamar a comunidade também pra frequentar a academia da saúde do seu bairro - que é da Vila Serrana e do Bairro Brasil - e ter um momento de saúde com a população”, afirmou.

Além da caminhada e de aula de alongamento e relaxamento, foram realizados exame de sífilis, aferição de pressão, exame de glicemia e sorteios de brindes. O público também teve a oportunidade de assistir a uma palestra da Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia, composta por estudantes dos cursos de Medicina da Uesb e da Ufba, que levaram informações sobre os fatores de risco do câncer de mama, o rastreamento, a mamografia, o autoexame e formas de autocuidado.

OUTUBRO RO

BE LIGA
Biomedicina

A estudante de Medicina da Uesb, Gabriela Brasil, deu mais detalhes. “Chegar para a população e conscientizar é muito importante, para que as mulheres se sintam dispostas a procurar os serviços de saúde, realizar esse exame, saber que ele é ofertado pelo SUS e é de forma bianual depois dos 50 anos. Então, é de bastante importância, uma vez que o rastreamento é bastante efetivo em detectar lesões que ainda não se manifestaram, como nódulos palpáveis, por exemplo. A gente gosta muito de discutir com a população, vemos resultados muito legais de retorno delas pra gente”, contou.

Usuária da Academia de Saúde do Bairro Brasil, Noélia Dias da Silva falou sobre sua experiência por lá e avaliou a atividade desta manhã. “Muito bom. Uma vida saudável, depois da academia para cá eu tive outra vida e muita amizade boa. Adoro, quero que venha mais e mais. Muita informação, que a gente não tá informada, através do Outubro Rosa que a gente consegue saber mais e mais da saúde”, disse.

Cristiane e Gislany

Gabriela

Noélia

Ana Rita

Também no Bairro Brasil, Ana Rita dos Santos participa das atividades da Academia de Saúde desde o início do seu funcionamento. Para ela, a programação do Outubro Rosa merece nota “mais de 10”. “Tudo bom, quando é pra ser melhor pra gente, é maravilha pra todos. É

importante, eu já fiz exame esse ano, tô tranquila, deu tudo bom o exame”, comemorou.

Estiveram presentes no evento, a diretora da Atenção Básica, Camila Ribas; e a coordenadora da área técnica de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente, Gislany Silveira.

Outubro
Rosa

Coletor de materiais perfurocortantes
DESCARPACK

LABORATÓRIO
VIDA
RESCARBOX

OUTUBRO RO

Diesel

HIV
HTLV
SÍFILIS
AME
CUIDE
VIVA
IST
SE LIGA
USE
AUTOTESTE HIV
Ouça
Pense
Tente

Ouça
Pense,
Conheça
Tente,

KAZOÁ
KAZOÁ
OBOTICARIO