Outubro Rosa: Crav realiza ação de prevenção ao câncer de mama

Date : 25-10-2022

Outubro Rosa no Crav

Na manhã desta terça-feira (25), o Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos (Crav) realizou ação informativa de lazer e saúde, voltadas ao público feminino atendido na unidade. A atividade, que faz parte da programação do Outubro Rosa, teve por objetivo falar sobre prevenção ao câncer de mama e proporcionar um momento de descontração.

A ação foi realizada ao ar livre, no formato de piquenique. Os profissionais de educação física fizeram uma aula de zumba e alongamento, o que proporcionou uma experiência diferente para grande parte das mulheres atendidas pelo serviço. “Além disso, nós contamos com atividades de relaxamento e alongamento, dança e rodas de conversa sobre a prevenção ao câncer de mama”, explicou a coordenadora de Políticas para Mulheres, Dayana Evelinne.

café
Granola
Ville

O evento também contou com participação da delegada titular da Deam, Gabriela Garrido, que falou sobre a importância de se quebrar o ciclo de violência contra mulher, por meio de denúncias e também da busca por ajuda nos órgãos que integram a rede de proteção da mulher.

Para Almerinda Rosa, de 77 anos, o evento foi muito importante, “eu não tenho nem palavras, porque para mim e para as colegas foi muito importante, porque nos sentimos cuidadas, clareou a mente, me fez esquecer os problemas de casa. Hoje eu me senti uma adolescente, foi maravilhoso, eu gostaria que tivesse outros momentos assim”, declarou Almerinda.