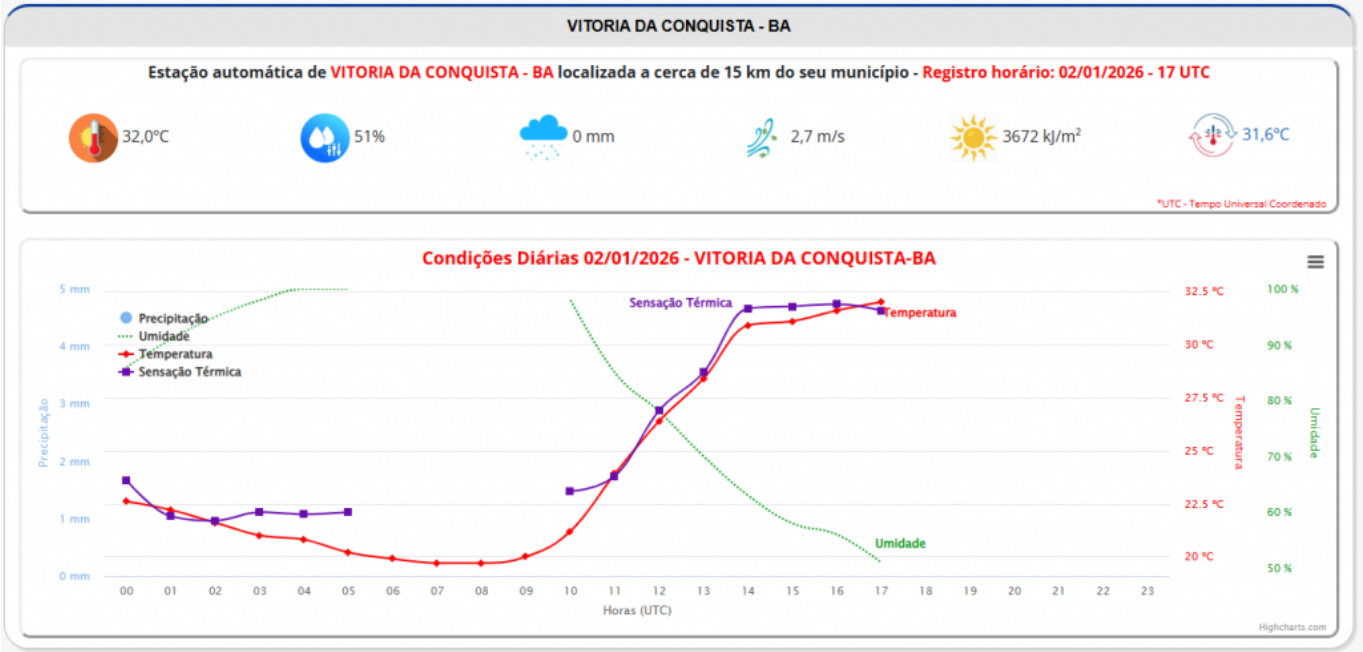
Onda de Calor: Prefeitura de Conquista reforça orientações de saúde e ações de abastecimento na Zona Rural

Date : 02-01-2026

Vitória da Conquista atravessa dias de calor atípico e intenso, gerando desconforto e preocupação na população. Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a previsão para a Região Nordeste indica temperaturas acima da média, com foco especial no estado da Bahia. No município, a previsão até o dia 6 de janeiro aponta mínimas entre 19°C e 20°C e máximas que devem chegar aos 33°C. A boa notícia é que Vitória da Conquista está na região onde estão previstas chuvas intensas, de acordo com aviso emitido hoje (2) pelo instituto.



Orientações da Secretaria de Saúde e Defesa Civil

Diante desse cenário, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e a Defesa Civil recomendam atenção redobrada com os cuidados preventivos. A principal orientação é a hidratação constante, sendo fundamental beber água, água de coco ou sucos naturais mesmo quando não houver sede.

A Secretaria de Saúde ressalta que a hidratação é uma das principais defesas do aparelho respiratório, impedindo que microorganismos causem infecções. Com o clima seco e quente, esse mecanismo natural de defesa fica comprometido, o que torna o uso de soro fisiológico nas narinas e a umidificação de ambientes medidas essenciais. Além disso, o calor favorece a propagação de vírus, já que a ventilação natural costuma ser reduzida em dias de temperatura extrema.

Principais medidas recomendadas:
• Proteção Solar: Uso obrigatório de protetor solar, chapéus, bonés e óculos escuros.
• Vestuário: Utilização de roupas leves, claras e confortáveis.
• Atividade Física: Evitar exercícios intensos nos horários de pico de calor, preferencialmente entre 10h e 16h.
• Alimentação: Preferência por alimentos leves, frescos e saudáveis.

Cuidados com Grupos Vulneráveis

A atenção deve ser redobrada com crianças, idosos e pessoas acamadas, que são mais suscetíveis aos efeitos da vasodilatação e possuem maior dificuldade em regular a temperatura do corpo. A orientação da Saúde é que se ofereça água com maior frequência a esses grupos, garantindo que permaneçam em locais frescos e ventilados.

Os animais de estimação também precisam de cuidados. A Defesa Civil orienta que os pets tenham água limpa e fresca sempre à disposição, fiquem em locais sombreados e não sejam

levados para passeios nos horários mais quentes, para evitar queimaduras e hipertermia.

Reforço no Abastecimento de Água na Zona Rural

Para enfrentar os efeitos da estiagem, o município mantém um Decreto de Emergência em vigor. A Prefeitura já trabalha na reimplantação da Operação Carro-Pipa, com foco na Zona Rural.

“Nos próximos dias estaremos fazendo reimplantação da Operação. Esperamos a partir daí o aumento das localidades e da população atendidas, o que foi solicitado com o recadastramento que fizemos na Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil (Sedec)”, declarou a coordenadora municipal da Defesa Civil, Rosa Freitas. Essa medida visa ampliar o atendimento às comunidades rurais, garantindo o abastecimento essencial para a população que enfrenta a falta de chuvas e o aumento da sensação térmica.

Complementando essa rede, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural (SMDR), mantém a Operação Carro-Pipa própria que fornece mensalmente 9 milhões de litros de água potável para consumo humano. “Intensificamos a distribuição de água por meio da operação municipal. Cada veículo tem percorrido uma distância mensal de 7.500 km, 50% a mais que o normal para suprir a alta demanda do período mais crítico do ano”, informou o secretário da pasta, Breno Farias.

Desde setembro de 2025, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural (SMDR) reforçou as frentes de trabalho voltadas à conservação hídrica. As ações buscam garantir a sobrevivência do rebanho e o abastecimento humano em uma região marcada pelo clima semiárido.

Para garantir água potável nas comunidades onde a rede da Embasa ainda não chega, a Prefeitura gerencia 126 poços e sistemas simplificados. Juntos, esses sistemas distribuem 60 milhões de litros de água por mês, com destaque para o distrito de Inhobim, que atende sozinho 6 mil moradores. A SMDR também dá suporte específico para dessedentação animal, com dois caminhões dedicados ao transporte de água não potável para os rebanhos em áreas críticas.

Segundo a SMDR, a intensificação dessas frentes de trabalho é essencial para compensar o baixo volume pluviométrico da região, que gira em torno de 700 milímetros anuais. Anualmente, o Governo Municipal realiza intervenções em mais de 400 barragens e aguadas. A gestão municipal mobiliza uma frota de 55 máquinas, incluindo patrol e retroescavadeira, para atuar na abertura e limpeza de reservatórios. Atualmente, a zona rural conta com uma rede de 40 barragens de grande porte e cerca de 2.000 minibarragens, muitas delas de uso coletivo.

Em caso de intercorrências relacionadas ao calor ou falta de água, a população deve acionar os órgãos competentes:
• Defesa Civil: 199
• Corpo de Bombeiros: 193