Novembro Roxo: Hospital Esaú Matos promove rodas de conversas com gestantes de alto risco sobre prematuridade

Date : 30-11-2023

Como parte da campanha Novembro Roxo, o Hospital Municipal Esaú Matos promoveu rodas de conversas com gestantes atendidas no Ambulatório do Pré-Natal de Alto Risco. O objetivo dos encontros foi discutir a prematuridade, já que mulheres com gestação de alto risco têm maior tendência a um parto prematuro.

"Trabalhamos sobre como lidar com as emoções como medo e ansiedade, caso o recém-nascido seja um bebê prematuro, considerando que são gestantes de alto risco e que, muitas vezes, passar por uma gravidez com maiores chances de complicações gera emoções que precisam ser ajustadas", destacou Adriana Luz, coordenadora do Ambulatório.

As rodas de conversa proporcionaram um espaço para abordar as angústias e ansiedades das gestantes, que têm que lidar continuamente com a possibilidade dos seus bebês nascerem. "Com isso, através de bate-papos e experiências anteriores das próprias gestantes, pensamos sobre os medos e fantasias que nascem da possibilidade da prematuridade, ajudando-as a organizar seus pensamentos e como lidar com as emoções nesses lugares", disse o psicólogo da Fundação, Naamã Dias.

Visita de vinculação

Outra ação proposta foi a Visita de Vinculação, uma ferramenta que estreita a relação com a maternidade. É nesse momento da visita que as gestantes conhecem todo o processo de internação, desde o acolhimento na recepção do pronto-atendimento obstétrico até o momento da alta hospitalar. "Durante a Visita de Vinculação, elas conhecem todo esse processo, inclusive a UTI neonatal, Semi-intensiva, Método Canguru, minimizando esse medo do que é desconhecido", finalizou Adriana Luz.

NOVEMBROROXO