Novembro Azul: Secretaria Municipal de Saúde realiza Dia da Saúde do Homem no Cemae nesta quarta-feira, 13

Date : 12-11-2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
PREFEITURA VITÓRIA DA CONQUISTA
GOVERNO PARA PESSOAS

Nesta quarta-feira (13), das 18h às 21h, no Centro Municipal de Atendimento Especializado (Cemae), a SMS realiza o **Dia o Dia D da Saúde do Homem**, com ofertas de consultas com proctologista, urologista, teste rápido para detecção de infecções sexual transmissíveis, eletrocardiograma, atividade educativa, atendimento odontológico, vacinação e orientação sobre a saúde mental.

O Dia D é parte da programação da Secretaria Municipal de Saúde no mês de prevenção ao câncer de próstata e de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, e integra as ações da campanha Novembro Azul, cujo objetivo é sensibilizar a população masculina para o cuidado com a saúde. As ações aconteceram durante todo mês nas unidades e serviços da Secretaria Municipal de Saúde (SMS).

Câncer de próstata

Este ano, a campanha também traz uma importante atualização sobre as práticas de rastreamento do câncer de próstata. A nota técnica Nº 9/2023-COSAH/CGACI/DGCI/SAPS/MS, emitida pelo Ministério da Saúde, reitera que o PSA (antígeno prostático específico) não deve ser utilizado como ferramenta de rastreamento populacional do câncer de próstata, recomendando que sua aplicação seja restrita a casos específicos, com avaliação individualizada pelo médico, levando em consideração histórico familiar e outros fatores de risco. Isso ressalta a necessidade de uma abordagem criteriosa e baseada em evidências na prevenção ao câncer de próstata.

Diabetes e hipertensão

A diabetes, junto com a hipertensão, é uma das condições crônicas mais prevalentes e silenciosas. Ambas são responsáveis por graves complicações que afetam a qualidade de vida e podem levar a desfechos desfavoráveis. O Novembro Azul, ao focar na saúde integral do homem, reforça a importância de uma detecção precoce, especialmente através de exames de rotina e orientações de mudanças no estilo de vida, como alimentação saudável, prática de atividade física e controle do estresse.