Novembro Azul: Nast promoveu roda de conversa educativa para servidores

Date : 30-11-2022

Na tarde desta quarta-feira (30), o Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast) realizou uma roda de conversa com servidores municipais focada no Novembro Azul, campanha mundial de combate ao câncer de próstata. O objetivo foi levar informações sobre a prevenção, cuidados e tratamentos da doença, visando estimular o autocuidado e promover a saúde dos trabalhadores.

A psicóloga do Nast, Leila Lopes, explicou a iniciativa. “A proposta é justamente a gente conscientizar sobre a saúde do homem, pra eles buscarem atendimento, se cuidarem e entender que a saúde deles também importa muito. Geralmente, os homens deixam para procurar quando estão no limite mesmo, então o mês de novembro é justamente para isso, para essa conscientização”, disse.

Conduziram a roda de conversa a coordenadora médica da Atenção Básica, Iane Lacerda; a enfermeira do Nast, Andreia Mota; e o psicólogo do Nast, Ernandes Mendonça.

De acordo com Iane Lacerda, o câncer de próstata é o segundo tipo mais comum nos pacientes do sexo masculino. “Por isso a importância de os homens, a partir dos 50 anos, realizarem exames clínicos, como o toque retal e o exame laboratorial PSA, para iniciar o rastreio, além de estarem atentos aos sinais e sintomas, e procurarem precocemente o atendimento médico para o diagnóstico e tratamento de forma individualizada”, destacou.

Andreia Mota destacou: “O câncer de próstata é a segunda causa da mortalidade na população masculina, perdendo somente para o câncer de pele. Por que uma doença ter a mortalidade tão alta, se existe como prevenir, e o diagnóstico precoce, com exames de rotina e rastreamento?” E orientou: “Cuidado com a alimentação é fundamental; evitar carne vermelha, cigarro e obesidade; praticar atividade física. Essa parte é fundamental para o cuidado do homem, além de estar fazendo seus exames de rotina nas unidades básicas de saúde.”