Novembro Azul: Feira de Saúde da Emurc realizou mais de 200 atendimentos

Date : 18-11-2023

Uma manhã de cuidado e descontração para os mais de 200 funcionários da Emurc. Foi a II Feira de Saúde, que faz parte da campanha Novembro Azul. A programação, realizada na sexta-feira (17), contou com consultas médicas, aferição de pressão, testes de glicemia, PSA, tipagem sanguínea, testes rápidos de HIV e sífilis, orientações acerca de cuidados com a pele, avaliação nutricional e vacinação.

“Para mim foi uma oportunidade, porque muitas vezes a gente desleixa, fica no comodismo, adiando. Eu, por exemplo, sei que tem exames que eu preciso fazer e eu não fiz e agora vou fazer”, disse Gilmar Brito que é servente há cerca de 12 anos na Emurc. Ele passou pelo médico clínico geral, marcou alguns exames, aferiu a pressão arterial e se vacinou.

O pedreiro Roberto Monteiro, que está há seis anos na empresa, também aproveitou a chance de cuidar da saúde. “Muito bom para todos os funcionários para ver a saúde de cada um se está em dia”, disse o servidor que também passou pelo clínico geral, fez teste de glicemia e aferiu a pressão.

Gilmar Brito

O presidente da Emurc, Paulo Rocha, afirmou que a empresa sempre busca o bem-estar e a qualidade de vida para os seus colaboradores através dessas ações. “É uma honra poder fazer essa programação para proporcionar a vocês um dia de cuidados com a saúde e também de lazer entre os colegas. Nossa feira está em seu segundo ano, e esperamos que essa ação seja cada vez maior, e que mais pessoas possam desfrutar de momentos como esse”, declarou o presidente.

Para a subsecretária de Saúde do Município, Kalilly Lemos, que esteve presente no evento, esse é um dia especial para nossos colaboradores. “Em nome da prefeita Sheila Lemos, quero parabenizar a Emurc por esse evento, realizado em prol do colaborador. A Emurc é um braço da Prefeitura, e essa programação é uma extensão do nosso Governo para Pessoas. Homens geralmente não cuidam de sua saúde, mas a Emurc está aqui promovendo esse dia para incentivar a todos a cuidar de si. Portanto, aproveitem esse evento, que foi pensado especialmente para vocês”, ressaltou.

Paulo Rocha, Kalilly Lemos e Luciene Rosa

Os participantes do evento também puderam receber massagem, fazer ginástica laboral, corte de cabelo e pegar mudas de planta, além de curtir o som de Danilo Kiribamba. Durante a programação, ocorreu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT). A equipe dos Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) expôs em um estande equipamentos de proteção individual, e dialogou com os colaboradores sobre a importância dos cuidados com a segurança nas obras.

A engenheira de Segurança do Trabalho da empresa, Marta Almeida, disse que, nesta edição, além de reforçar os cuidados com a segurança nas obras, também foram tratados os cuidados com a saúde do profissional, dentro e fora do seu ambiente de trabalho. “Esse ano, a gente chamou a atenção para parte ergonômica, que envolve tanto a questão psicossocial, quanto a questão postural, envolve o estresse, a questão da sobrecarga física e mental. Trouxemos algumas atividades para que eles chamassem a atenção também para essa questão ergonômica”, explicou.

A ação teve o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, das faculdades Unex, Fainor e Uesb, e dos alunos do SENAC e do Movimento das Donas de Casa (MDC).