Nast oferece oficina de FitDance e Forró para servidores públicos municipais

Date : 03-06-2025

Nesta quinta-feira (5), das 16h30 às 17h30, acontece a primeira oficina de FitDance e Forró destinada aos servidores municipais da Prefeitura de Vitória da Conquista. A atividade, que será realizada semanalmente, sempre às quintas-feiras, é promovida pelo Núcleo de Atenção à Saúde e de Segurança do Trabalho (Nast). O objetivo da ação é garantir qualidade de vida, bem-estar e integração entre os participantes, com atividades físicas, dança e muita diversão. Ao todo, são 40 vagas disponíveis.

As inscrições podem ser feitas pelo link . As aulas acontecerão nas dependências da sede do Nast, localizado na Rua dos Fonsecas, 130, Centro.