Nast leva cinco projetos ao maior Congresso de Psicologia do Trabalho do país e conquista destaque nacional

Date : 04-04-2026

A atuação do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), da Prefeitura de Vitória da Conquista, alcançou reconhecimento nacional. Cinco projetos desenvolvidos pela equipe foram aprovados para apresentação no XII Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do Trabalho (CBPOT), um dos principais eventos científicos da área no país. Entre eles, um trabalho conquistou ainda mais destaque: está entre os 15 finalistas do Prêmio Valora POT 2026, que reconhece práticas de excelência em Psicologia Organizacional e do Trabalho.

Thais

O congresso será realizado de 14 a 17 de julho de 2026 e reunirá profissionais e pesquisadores de todo o Brasil para compartilhar experiências, discutir avanços e fortalecer práticas voltadas à saúde e ao bem-estar no ambiente de trabalho.

Ao todo, 705 trabalhos foram aprovados para apresentação no evento, o que reforça a relevância da conquista do Nast, que teve cinco iniciativas selecionadas, evidenciando a qualidade técnica e o impacto das ações desenvolvidas no serviço público municipal.

Projetos aprovados

Os trabalhos submetidos pela equipe do Nast abordam diferentes dimensões da saúde do trabalhador e do comportamento organizacional, com foco em intervenções práticas e resultados concretos no cotidiano dos servidores.

Entre os destaques está o pôster “Servir de Exemplo: desenvolvimento comportamental de servidores da saúde pública de Vitória da Conquista”, que discute práticas voltadas ao comportamento organizacional no serviço público.

Na categoria relato de prática, foram aprovados quatro projetos:

- “Grupo Psicoterapêutico Entre Nós Mulheres”, voltado ao fortalecimento emocional de servidoras municipais, com foco na escuta, acolhimento e promoção da saúde mental no ambiente de trabalho;

- “Compreender Novas Masculinidades: Experiência do Grupo ‘Homens que Inspiram’ na Atenção à Saúde do Servidor”, que propõe reflexões sobre masculinidades, autocuidado e relações interpessoais;

- “Grupo terapêutico Caminhos do Sentir”, que atua no desenvolvimento de habilidades psicossociais e na promoção da saúde emocional dos servidores;

- “FELIS – Felicidade Interna do Servidor”, iniciativa que aborda fatores humanos nas organizações e estratégias para melhoria da qualidade de vida no trabalho.

Destaque Nacional: projeto finalista do Prêmio Valora POT

Entre os cinco trabalhos aprovados, o projeto “Compreender Novas Masculinidades: Experiência do Grupo ‘Homens que Inspiram’ na Atenção à Saúde do Servidor” foi selecionado como finalista do Prêmio Valora POT 2026.

Para Thaís Nogueira, gerente do Nast, o reconhecimento coloca Vitória da Conquista em evidência no cenário nacional, destacando uma iniciativa inovadora e fundamentada, com impacto direto na promoção da saúde mental dos servidores públicos. Segundo Thais Nogueira, gerente do Nast, a indicação como finalista reforça o compromisso da gestão municipal com práticas que geram transformação real no serviço público. "Para o Nast, significa reconhecimento do trabalho de equipe, da qualidade dos serviços prestados e reforça o motivo pelo qual o Nast foi criado e implementado. Trata-se de uma distinção de nível nacional, que consagra nossa prática como referência e modelo a ser replicado em outros cenários profissionais".

O projeto consiste em uma intervenção terapêutica estruturada, desenvolvida por meio de encontros semanais. A proposta utiliza metodologias ativas e abordagem interdisciplinar para estimular reflexões sobre masculinidades, autocuidado, qualidade de vida e relações interpessoais.

Os encontros funcionam como um espaço de escuta qualificada e acolhimento, contribuindo

para o desenvolvimento de competências socioemocionais e para a construção de ambientes institucionais mais saudáveis, empáticos e humanizados.

A aprovação dos projetos no CBPOT reforça o papel do Nast como referência em práticas voltadas à saúde do trabalhador no serviço público. Além disso, amplia a visibilidade das ações desenvolvidas em Vitória da Conquista, reconhecidas como boas práticas e intervenções relevantes na área.

A participação no congresso também representa uma oportunidade de troca de experiências com profissionais de todo o país, contribuindo para o aprimoramento contínuo das políticas e ações voltadas aos servidores municipais.

Com iniciativas que unem cuidado, escuta e inovação, o Nast reafirma seu compromisso com a valorização do servidor público e com a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis e humanos.