Nast finaliza segunda edição do MoviMente e servidores aprovam projeto

Date : 13-12-2023

“Foi muito gratificante porque abordou vários temas, nos agregou em relação ao trabalho e ao cotidiano, tivemos palestras com profissionais excelentes”, elogiou a servidora Rosana Ferreira, ao se referir ao projeto MoviMente, desenvolvido pela Secretaria de Gestão e Inovação (Semgi).

Nesta quarta-feira (13), foi realizado o último encontro do ano, na sede do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast). Durante três meses, em todas as quartas-feiras, a segunda edição do projeto Movimente ofereceu a servidores de diferentes secretarias atividades que proporcionassem melhorias para a qualidade de vida, por meio do autocuidado e mudanças de hábitos. Foram oferecidos serviços de massagem, podologia, oficinas de Educação Financeira, Conceitos Nutricionais, práticas de exercícios físicos, entre outros.

Rosana Ferreira

Jussara Santos

A servidora da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes), Jussara Santos, que atua no Cras Pedrinhas, também está satisfeita com o resultado de meses de encontro. “Foi de grande proveito tanto para a formação profissional como também para o nosso interior. Senti uma grande diferença e estou colocando muita coisa em prática. Tem muita coisa que agrega a nossa vida e nosso dia a dia”, disse.

Gisele Vieira

A fisioterapeuta do Núcleo de Educação Física e Fisioterapia do Nast, Gisele Vieira, destacou o papel do grupo MoviMente na busca de oferecer ao servidor uma perspectiva nova para a vida.

“O servidor realmente estava em busca de algo novo e é exatamente o que o projeto oferece, por meio da busca da qualidade de vida. E qualidade de vida envolve muitas outras coisas, é um estilo de vida que você adquire e proporciona em todas as esferas da nossa vida e esse é o objetivo do grupo MoviMente. E quero aproveitar para convidar os servidores para as próximas edições em 2024”, enfatizou Gisele.