Nast e Sicoob promovem oficina de educação financeira para servidores da Secretaria de Serviços Públicos

Date : 30-03-2025

O Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança no Trabalho (Nast), em parceria com o Sicoob, realizou uma oficina de educação financeira para 30 servidores da Secretaria Municipal de Serviços Públicos (Sesep), na última sexta-feira (28).

Com o objetivo de ajudar os colaboradores a administrar melhor seus recursos financeiros, a palestra ofereceu orientações sobre como organizar o orçamento, equilibrar as despesas pessoais e familiares, construir uma reserva de emergência e planejar o futuro, evitando o endividamento.

Isabel

Segundo a psicóloga Isabel Silva, despesas com alimentação, moradia, transporte, saúde e educação são as mais recorrentes no cotidiano das pessoas. Ela destaca que uma boa gestão financeira não apenas ajuda a equilibrar os gastos fixos, mas também contribui para um melhor rendimento no trabalho. "Manter o equilíbrio financeiro é essencial para a saúde mental. Quando uma pessoa gasta mais do que ganha, a preocupação com as dívidas pode gerar estresse, afetar o bem-estar e reduzir a produtividade no trabalho*".*

Planejamento

A analista comercial do Sicoob, Rosângela Cordeiro, ressaltou que planejamento é o segredo para fazer a gestão dos recursos financeiros. "Há famílias que mesmo com rendas menores conseguem atender a todas as necessidades por meio do planejamento. O Sicoob conta com uma clínica financeira, onde especialistas auxiliam o público em geral a poupar, investir e direcionar os gastos para aquilo que realmente é necessário, promovendo uma saúde financeira equilibrada", disse.

Rosângela

Gari, mãe solo, Elenizia Almeida participou da ação. Ela disse que já tem o hábito de economizar no dia a dia e acredita que a educação financeira é essencial para as novas gerações, pois ajuda a prevenir o endividamento. "Gostei muito da oficina. Aprendi a fazer orçamentos e quero ensinar isso aos meus três filhos. Ter uma reserva financeira faz toda a diferença, seja para lidar com imprevistos ou para aproveitar momentos de lazer sem preocupação."

Elenizia

Jailton

O motorista Jailton Nolasco, de 49 anos, avaliou positivamente a palestra e destacou a importância da educação financeira. "É sempre bom ter informações sobre como organizar melhor o dinheiro. Isso nos ajuda a garantir um futuro mais seguro. Aqui, aprendi sobre a importância de fazer uma planilha e até como iniciar pequenos investimentos".