Nast conclui atividades de grupo terapêutico voltado ao desenvolvimento emocional dos servidores

Date : 07-12-2023

O Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast) concluiu as atividades terapêuticas do Grupo: “Caminhos do Sentir: Aprendendo, Reconhecendo e Convivendo com as Emoções”. Para o encerramento, o grupo formado por 30 participantes, servidores de várias secretarias municipais, se reuniu na praça da Juventude com uma dinâmica em grupo.

O psicólogo do Nast, Ernandes Mendonça, ressalta que os grupos terapêuticos tem exercido uma influência significativa na vida dos atendidos. “O grupo teve uma experiência enriquecedora,pois trabalhamos emoções e sentimentos, com ênfase na identificação do impacto dessas emoções nos outros.” destacou Ernandes.

Servidora da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), Lucineide Lacerda afirmou que o grupo lhe proporcionou uma experiência maravilhosa e que pretende recomendar para outras pessoas. “É importante quebrar preconceitos e mostrar como lidar com as emoções pode ser benéfico”, complementou a servidora.

Mediado pelos psicólogos Ernandes Mendonça e Núcia Mendonça, e promovido pela Coordenação de Gestão e Pessoas da Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), o Grupo "Caminhos do Sentir" formará uma nova turma em fevereiro de 2024.