Nast abre inscrições para grupo terapêutico “Entre Nós Mulheres”

Date : 17-02-2025

Atenção, servidoras! Estão abertas as inscrições para a 3ª edição do grupo terapêutico “Entre Nós Mulheres”. Promovida pela Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), por meio do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), a atividade tem como objetivo promover estratégias de saúde e bem-estar emocional, autocuidado, identificação de prioridades e organização de metas pessoais das participantes.

Nesta terceira edição, as ações serão voltadas para as demandas específicas das servidoras que sofrem de dores crônicas, geralmente ocasionadas por doenças ocupacionais, fibromialgia, lesões e afecções nos ossos, articulações e nervos, estresse e ansiedade, fatores hormonais, dentre outros.

Estão sendo oferecidas 20 vagas para os encontros, que acontecerão todas às quintas-feiras, na sede do Nast, das 15h às 17h30, a partir desta quinta-feira (20).

Para se inscrever, as interessadas devem realizar o preenchimento de formulário. Mais informações por meio do telefone 77 98802-3278 (falar com Verbênia ou Letícia).

3ª Edição

Grupo Terapêutico

ENTRE NÓS MULHERES

20 de fevereiro

Encontros semanais:
Quintas-feiras,
das 15h30 às 17h

Local:
Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho - NAST
(Rua dos Fonsecas, 130, Centro)

Vagas:
20 (mediante inscrição)

Modalidade:
Presencial

Inscrições:
www.pmvc.ba.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO E INOVAÇÃO

VITÓRIA DA CONQUISTA
PREFEITURA
EXEMPLO PARA A BAHIA