Nast abre inscrições para 2ª edição do grupo terapêutico "Caminhos do Sentir"

Date : 18-03-2024

O Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Nast) está com inscrições abertas para a segunda edição do grupo terapêutico: "Caminhos do Sentir: aprendendo, reconhecendo e convivendo com as emoções". O objetivo do grupo é desenvolver competências emocionais, comportamentais e relacionais, por meio da identificação, compreensão e reflexão das emoções.

Com um total de 30 vagas gratuitas destinadas exclusivamente a servidores municipais, os encontros acontecem sempre às quartas-feiras, das 16h às 17h30. O grupo terapêutico terá início nesta quarta-feira (20), às 16h, na sede do Nast, localizada na Rua dos Fonsecas, Nº 130, Centro.

Para as inscrições, o candidato deverá preencher o formulário disponível no Link abaixo:

https://docs.google.com/forms/d/1xGRbYhMnVqIC1Nycyv31HDVrf2vX5o8klOlP2Tqs9SE/viewform?edit_requested=true