Março Mulher: Hospital Esaú Matos promove roda de conversa sobre sexualidade e saúde feminina

Date : 23-03-2024

Em mais uma atividade voltada para o público feminino, no mês da mulher, o Hospital Municipal Esaú Matos promoveu uma roda de conversa com as colaboradas da instituição sobre sexualidade e saúde feminina. A atividade teve como objetivo promover uma discussão aberta e informativa sobre questões que impactam a qualidade de vida das mulheres.

“Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a sexualidade é um dos indicadores de qualidade de vida e envolve mais do que só a relação sexual em si, mas também aspectos mentais e físicos”, afirmou a fisioterapeuta pélvica Avany Novais, que conduziu a atividade. Assim, durante o encontro, ela destacou a importância de compreender a sexualidade feminina como um indicador essencial de bem-estar, abrangendo aspectos físicos, mentais e emocionais. Para isso, a fisioterapeuta tratou da fisiologia feminina, explicando sobre possíveis questões de saúde que merecem atenção, além de cuidados que devem fazer parte da rotina das mulheres.

Alane Dias, colaboradora do setor de compras do hospital, foi uma das participantes da roda de conversa. Para ela, a Fundação Pública de Saúde, que mantém o Esaú Matos, ao promover atividades como essa, promove a conscientização e ajuda na identificação de eventuais preocupações de saúde. “É um assunto que precisa ser debatido mais vezes, até para

identificar questões que você não sabe que tem. Se aquilo que você está sentindo é algo normal ou se é uma disfunção. E a orientação profissional vem para poder acolher essas sensações que a gente tem, esses sentimentos, esses medos e esclarecer de forma até mesmo divertida, como aconteceu aqui, para descontrair também", afirmou a funcionária.

Ao final, Avany Novais ressaltou a importância de continuar promovendo espaços de diálogo e aprendizado sobre a saúde e sexualidade feminina. "Foi muito gratificante falar sobre sexualidade de forma aberta e descontraída com as funcionárias do Hospital Esaú Matos. A gente ensina, mas também aprende com as experiências compartilhadas", finalizou.