Março Lilás: equipes de saúde organizam ações de cuidado e promoção de saúde no Dia Internacional da Mulher

Date : 08-03-2025

Unidade de Saúde Panorama

Neste sábado (8), Dia Internacional da Mulher, equipes de saúde das unidades de saúde Panorama e Miro Cairo organizaram uma manhã de atendimento especial com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de colo do útero como parte da programação do Março Lilás.

Na Unidade de Saúde Panorama, as mulheres que foram até a unidade assistiram palestra, tiraram dúvidas, participaram de oficina de artesanato com a equipe do Centro de Referência de Assistência Social (Cras), do sorteio de brindes e aproveitaram o momento para cuidar da saúde com a equipe da unidade.

Bruna

Cláudia

“Hoje nós preparamos essa ação para a comunidade, para as mulheres, aproveitando o Dia da Mulher, o Dia 8 de março, para trazer as mulheres à unidade, para essa ação de prevenção, do Março Lilás de prevenção do câncer do colo do útero. Nós estamos desde janeiro trabalhando a prevenção da saúde da mulher. E vamos estar aí o mês todo com essas ações voltadas à prevenção, à saúde da mulher e da comunidade toda também”, explicou a gerente da unidade Panorama, Bruna Prado.

Para Cláudia Maria Damasceno, de 54 anos, moradora do loteamento Alto da Colina, o cuidado com a saúde é todo dia com a prática de atividade física e também fazendo os seus exames regularmente. “Eu faço preventivo e mamografia todo ano. A gente tem que se cuidar, sempre venho aqui no posto para fazer minhas consultas. Desejo um feliz dia das mulheres para todas nós”.

Unidade de Saúde Miro Cairo

Na Unidade de Saúde Miro Cairo, as equipes prepararam diversas atividades como exercício físico, palestras, karaokê, consultoria sobre beleza, consultas e realização de preventivo. “Neste ano nós já identificamos dois casos de câncer de colo de útero aqui na unidade, por isso, estamos intensificando a coleta de preventivo de nossas usuárias durante todo mês de março, e hoje aproveitamos também para comemorar o Dia da Mulher”, explicou a enfermeira Ana Paula Barbosa.

Maria Rosa Fernandes Amaral, de 46 anos, moradora do Miro Cairo, aproveitou o dia dedicado a todas as mulheres atendendo ao convite da equipe de saúde para festejar e cuidar da saúde. “É importante a gente se prevenir, fazer o exame regularmente. Que é uma forma da mulher se amar, dela se cuidar. Entendeu? Todo ano eu faço o exame preventivo para prevenir o câncer do colo de útero. Essa hora a maioria de nós mulheres está cuidando da casa, mas hoje, está sendo diferente, estamos cuidando da gente e isso é uma maravilha”.

Ana Paula

Rosa

As ações do Março Lilás seguem até o dia 31 de março. Hoje também foram realizadas atividades nas unidades de saúde de São Sebastião e São Joaquim, na Zona Rural.

São Joaquim

MARÇO
Lilás
Câncer do colo do útero:
vamos falar sobre isso?

São Sebastião

Unidades do Panorama e Miro Cairo

8 DE MARÇO
DIA INTERNACIONAL
DA
MULHER
SONHA
E
REALIZA

TRIAGEM
AVISOS
HANSENÍASE

SALA DI
FARM
natura

natura

MARÇO

CRAS
Centro de Referência
de Assistência Social
SUAS

MARÇ
LILÁS