Março Amarelo: SMPM realiza roda de conversa sobre endometriose e importância do cuidado com a saúde feminina

Date : 18-03-2026

A Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM), por meio da Coordenação de Autonomia e Políticas Transversais, realizou nesta terça-feira (17) uma Roda de Conversa com o tema “Endometriose: Entender para Tratar”. A iniciativa faz parte da campanha mundial Março Amarelo, de conscientização sobre endometriose, com o objetivo de ampliar o conhecimento sobre essa doença que afeta milhares de mulheres e destacar a importância do cuidado com a saúde feminina.

Roda de Conversa sobre Endometriose

A enfermeira que conduziu a roda de conversa, Tâmara Silva, iniciou a atividade com uma dinâmica de reflexão para se pensar a invisibilidade da endometriose. “Hoje vamos falar sobre endometriose, que é uma doença que não tem cura, mas tem tratamento. Existem muitos tabus, muitos mitos sobre a endometriose e essas mulheres precisam entender. Existem estudos que apontam vários tipos de endometriose e que cada tipo precisa de tratamento e investigação adequados para que essa mulher possa ter uma qualidade de vida e possa conviver com a doença”, disse.

Público presente na SMPM

A coordenadora de Autonomia, Melry Amaral, destacou a importância desse espaço de divulgação sobre informações para a população: “Além de mês da mulher, março é também o mês de alusão à endometriose, e o conhecimento sobre tudo aquilo que pode influenciar na vida dela é importante para a sua autonomia. E é o que nós oferecemos na SMPM, uma autonomia que vai além da autonomia financeira”.

Jéssica de Jesus, participante da atividade, recebeu seu diagnóstico há um ano, enquanto fazia exames de rotina com a ginecologista: “No meu caso, a endometriose é profunda. Fiz uso de uma medicação, mas não me adaptei. Eu fiquei sabendo pelo site da Prefeitura, e vim para tirar dúvidas, saber mais como funciona, se tem outros métodos de tratamento, vim buscar esse conhecimento para ter qualidade de vida”, concluiu.

Tâmara Silva

Melry Amaral

Jéssica de Jesus

Março Amarelo - Conscientização sobre Endometriose

A endometriose é uma doença que ocorre pelo crescimento de estroma e glândulas endometriais, ou seja, o tecido que reveste o útero internamente, fora da cavidade uterina. Esse deslocamento do tecido pode provocar uma reação inflamatória crônica. Existem diferentes tipos da doença, classificados a partir da localização e profundidade do tecido endometrial fora do útero, como endometriose peritoneal superficial, endometriose ovariana, endometriose infiltrativa profunda e outras.

Os principais sintomas são:

- Cólica menstrual intensa;
- Dor pélvica crônica;
- Dor durante a relação sexual com penetração;
- Queixas intestinais e urinárias com padrão cíclico;

- Infertilidade, isso não significa que a endometriose obrigatoriamente cause infertilidade.

O diagnóstico da endometriose pode ser lento, o processo é feito por avaliação clínica e, quando necessário, por exames de imagem, como a ultrassonografia transvaginal ou a ressonância magnética. O objetivo é identificar a localização e a extensão das lesões. O tratamento pode ter início mesmo sem a confirmação, pois o diagnóstico muitas vezes é baseado nos sintomas. Após confirmação, ele pode ser apenas medicamentoso, cirúrgico ou a combinação de ambos.