Julho Verde: equipes de saúde bucal do município desenvolvem ações para diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço

Date : 27-07-2024

Durante o mês de julho, as equipes de saúde bucal da Atenção Básica, da Secretaria de Saúde (SMS), desenvolveram ações da campanha Julho Verde nas Unidades de Saúde dos seus territórios, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço, pois quanto mais cedo a descoberta, maior a eficácia do tratamento.

A campanha chama atenção para os tumores que muitas vezes apresentam sintomas negligenciados, aumentando casos de diagnósticos tardios e prejudicando a qualidade de vida do paciente. Entre os sintomas estão: rouquidão persistente, nódulos no pescoço, dificuldades para engolir, aftas, manchas brancas na boca, mudança de voz e lesões com sangramento e cicatrização demorada.

Segundo a coordenadora de Saúde Bucal do município, Luiza Lorrayne Castro, ações de prevenção, orientação e salas de espera foram realizadas em todas as unidades de saúde do município, a fim de estimular a participação popular nas atividades. “Fizemos avaliações de acordo com a predisposição, ou seja, pacientes que fumam, já fumaram, que bebem e já beberam. Essa avaliação é orientada para a higienização e toda a demanda necessária para o tratamento. Vamos acompanhar esses pacientes para que não haja demora no tratamento”, explicou a coordenadora.

Para evitar o câncer de cabeça e pescoço, e manter-se saudável, é necessário adotar alguns cuidados, além de consultar regularmente o médico para exames de rotina, não fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, manter uma boa higiene bucal e ter uma alimentação rica em frutas e verduras são algumas das medidas preventivas.

A população deve procurar a unidade de saúde ao perceber qualquer indício diferente, para que os profissionais possam orientar e iniciar o tratamento o mais rápido possível. “Quando o tratamento é iniciado cedo, o paciente consegue ter uma vida normal. Porém, se o diagnóstico for tardio, há risco de morte e outras complicações, como perda da língua, da orofaringe e a necessidade de traqueostomia”, ressaltou Luiza.

BOSS

ESCALA DO MÊS
GRUPO DE