# Jovens do bairro Guarani participam da Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência

**Date :** 12-02-2019

No último sábado, 09, a Unidade Básica de Saúde Hugo de Castro Lima, no bairro Guarani,

realizou o Dia "D" do Adolescente. Durante toda a manhã, 43 jovens participaram das atividades que fazem parte da Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência, incluída este ano no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e que pretende levar a esse público informações sobre medidas preventivas e educativas para reduzir os casos de gravidez na adolescência.

Quem esteve na ação pôde acompanhar uma apresentação de Judô, participar de uma sessão de alongamento físico, uma palestra sobre HPV, dentre outras atividades. Uma delas foi a dinâmica "Mito e Verdade" sobre anticoncepção na adolescência.

A apoiadora institucional, Érika Teixeira, explicou que, de acordo com o Ministério da Saúde, o percentual de gravidez na adolescência vem apresentando uma tendência a queda no Brasil. Porém, ela explica: "o número infelizmente ainda é considerado alto, pois representa cerca de 18% do total de nascidos vivos no país". Por esse motivo, ela considera como importante a realização do Dia "D" do Adolescente: "O estabelecimento de uma data oficial dedicada à prevenção da gravidez na adolescência é uma grande oportunidade de avançarmos no debate sobre o assunto".

A enfermeira Larissa Antunes também destacou a importância da ação, chamando a atenção para as gestantes adolescentes que fazem pré-natal na unidade: "São gravidez indesejadas que poderiam ter ocorrido em um momento mais propício na vida destas jovens mães. Faz-se necessário trabalhar a prevenção, esclarecendo as dúvidas dos adolescentes sobre os métodos anticoncepcionais".

A médica Dra. Larissa Zumaeta, que falou para os jovens sobre o HPV, acredita que a vida intensa dos adolescentes pode deixá-los em uma posição vulnerável e, por isso, necessitam deste tipo de esclarecimento. "Eles precisam de informação e atenção especiais nesta fase e a Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência é uma ótima oportunidade para compartilharmos essas informações", afirmou.

Um dos problemas advindos da gravidez indesejada, de acordo com o educador físico e vice-presidente do Conselho Local de Saúde, Victor Marques, é o aborto. Para ele, "a gravidez na adolescência também atrapalha os projetos de vida dos adolescentes. A prevenção precisa ocorrer, não apenas na Semana Nacional, mas no dia a dia mesmo".

Opinião compartilhada pela professora de Judô, Uyara Mares, que destaca a importância do esporte para esse público: "ele ajuda o adolescente a socializar e a abrir o seu leque de opções para outros horizontes, tirando o foco do início precoce da atividade sexual".

Além das atividades físicas e informativas, o Dia "D" na unidade também ofereceu aos adolescentes atendimentos com dentista, kit odontológico, vacinação, sorteio de brindes e um

lanche especial. A enfermeira Ariane Botelho, gerente da UBS Hugo de Castro Lima, comemorou a adesão dos jovens à Semana de Prevenção da Gravidez na Adolescência: "Além do aspecto social envolvido, a gestação nesta fase da vida está associada a um aumento de riscos à saúde da mulher e do bebê, então é nosso papel, enquanto profissionais de saúde, fornecer aos jovens informações confiáveis relacionadas à prevenção", afirmou.

Próximas ações:

De 11 a 16 de fevereiro
- Policlínica de Atenção Básica Panorama

23 de fevereiro
- Unidade de Saúde da Família Solange Hortélio – (CSU) URBIS II
- Unidade de Saúde da Família Professor Nelson Barros - Kadija
- Unidade de Saúde da Família Patagônia - Patagônia

Zona Rural:
12 de fevereiro
- Bate Pé

15 de fevereiro
- São Sebastião

16 de fevereiro
- Roseira
- São Joaquim
- Lagoa das Flores II