Janeiro Branco: Usuários do Centro de Convivência do Idoso participam de ação socioeducativa na Lagoa das Bateias

Date : 21-01-2026

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes) promoveu, nesta terça-feira (20), uma atividade socioeducativa para cerca de 50 usuários do Centro de Convivência do Idoso (CCI), no Parque Municipal da Lagoa das Bateias.

Janaína Mota

Leila Lopes

Almerinda Silva

De acordo com a gerente do CCI, Janaína Mota, a proposta foi ampliar as ações de cuidado para além do espaço institucional. “O intuito foi sair das quatro paredes e vir para uma área de lazer tão significativa da nossa cidade. Enfrentar as vulnerabilidades também envolve a promoção do contato com a natureza, o movimento e o fortalecimento do autocuidado e do convívio social”, explicou a gerente.

A ação integra a agenda da campanha Janeiro Branco, que tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental e emocional, estimulando o diálogo sobre o autocuidado e a busca por qualidade de vida. Na programação, foram realizados piquenique, roda de conversa e oficina de dança, fortalecendo a convivência e à socialização entre os usuários do serviço.

Roda de Conversa

Oficina de meditação

Oficina de dança

Piquenique

A atividade foi conduzida pela psicóloga Leila Lopes, do Núcleo de Atenção à Saúde e de Segurança do Trabalho (Nast). Segundo ela, o momento foi pensado como um espaço de pausa e reflexão. “É um espaço para que os idosos possam parar um pouco, pensar em si e em como cuidar da saúde mental na terceira idade, considerando as perdas cognitivas e sociais que podem impactar esse processo”, afirmou a psicóloga.

Usuária do CCI há 10 anos, Almerinda Silva avaliou positivamente a atividade. “Eu me sinto muito bem participando. Esse momento aqui, com meditação e convivência, é muito bom para a saúde mental e física. Gostaria que tivesse toda semana”, relatou dona Almerinda.