Janeiro Branco: Semgi realiza evento on-line para discutir saúde mental

Date : 10-01-2023

Um evento on-line que será transmitido pelo canal do Youtube da Prefeitura de Vitória da Conquista, entre 14h30 e 15h30 do dia 18 de janeiro, marca a adesão da Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi) à campanha nacional “Janeiro Branco: A vida pede equilíbrio”.

O evento será realizado pela Coordenação de Gestão de Pessoas e pelo Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), ligados à Semgi, com o objetivo é promover a reflexão e a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental, e todos os servidores municipais e cidadãos estão convidados a participar.

O evento será aberto pelo secretário municipal de Gestão e Inovação, Edimário Freitas Júnior.

Em seguida, as informações serão debatidas pelo psicólogo Arthur Nolasco Soares e pelo médico Ramon Sales Ferraz.

Janeiro Branco

Com a proposta de construir uma cultura de saúde mental, neste ano, a campanha do Janeiro Branco traz o tema “A vida pede o equilíbrio”. As atividades educativas que integram a mobilização visam combater tabus e estigmas a respeito do assunto, levando à prevenção de doenças decorrentes do estresse, a exemplo da depressão, ansiedade e pânico.