Janeiro Branco: Gestantes de alto risco contam com atendimento psicológico no Hospital Municipal Esaú Matos

Date : 30-01-2026

Durante o Janeiro Branco, mês dedicado à conscientização sobre a saúde mental, o Hospital Municipal Esaú Matos reforça a importância do cuidado emocional no acompanhamento de gestantes de alto risco, que enfrentam desafios físicos e psicológicos ao longo da gestação. Além do acompanhamento especializado, essas mulheres contam com atendimento psicológico oferecido pela equipe multiprofissional da unidade, fortalecendo o cuidado integral à saúde materna.

Sala de atendimento de alto risco

A gestação é um período de intensas transformações na vida da mulher, marcado por mudanças físicas e alterações hormonais que impactam diretamente o comportamento, as emoções e a forma como ela se percebe e interage com o mundo. No caso das gestantes de alto risco, esse impacto pode ser ainda maior, pois se trata de uma gravidez caracterizada por condições pré-existentes ou por intercorrências que surgem ao longo do período gestacional, elevando o risco de complicações para a mãe e o bebê.

Segundo a médica residente em Ginecologia e Obstetrícia, Dra. Carla Mirela Borges, muitas dessas mulheres vivenciam a gestação em constante estado de tensão e vigilância emocional, o que reforça a necessidade de incluir o cuidado psicológico como parte essencial do pré-natal. “Elas podem desenvolver sentimentos de ameaça, culpa, medo do parto, da perda do bebê, da internação prolongada e até em relação ao futuro. Nesse sentido, o acompanhamento psicológico é fundamental”, ressalta.

Dra. Carla Borges

No Esaú Matos, o atendimento psicológico integra o cuidado prestado às gestantes de alto risco e atua de forma complementar ao acompanhamento médico. O psicólogo Naamã Dias, responsável pelos atendimentos, destaca que a psicologia hospitalar oferece escuta qualificada e acolhimento emocional, auxiliando no enfrentamento das inseguranças, ansiedades e medos que surgem durante a gestação. “Cada gestação é única e carrega inúmeras interrogações que, muitas vezes, não são percebidas. Esse suporte contribui para o fortalecimento emocional da paciente”, explica.

O serviço psicológico é ofertado gratuitamente por meio do Sistema Único de Saúde (SUS) e integra o cuidado multiprofissional às pacientes acompanhadas pelo Pré-Natal de Alto Risco (PNAR). O acompanhamento é contínuo durante a gestação e pode se estender ao pós-parto, conforme a necessidade de cada paciente.

Naamã Dias

Atualmente, oito pacientes são atendidas mensalmente. De acordo com Naamã Dias, o acompanhamento psicológico contribui de forma significativa para que as gestantes enfrentem esse período com mais segurança e equilíbrio emocional. Natália Rocha, de 27 anos, na terceira gestação e com 37 semanas, é uma das pacientes beneficiadas desde a 25ª semana de gravidez. “São muitas coisas que passam pela nossa cabeça, e ter esse atendimento à disposição mudou totalmente minha forma de pensar. Isso me ajudou a ter uma gestação mentalmente mais tranquila”, afirma.

Ao disponibilizar atendimento psicológico gratuito às gestantes de alto risco, o Hospital Municipal Esaú Matos reafirma o compromisso com a saúde física e mental da mulher e com a promoção do cuidado integral, conforme os princípios do SUS. Como destaca a Dra. Carla Mirela Borges, “quando a saúde emocional é cuidada, a gestação tende a fluir de forma mais equilibrada. A mulher se sente mais segura, amparada e capaz de vivenciar a gravidez de maneira mais consciente e saudável, mesmo diante das dificuldades”.

Natália Rocha