Inverno começa neste domingo e deve trazer dias mais frios para Vitória da Conquista

Date : 19-06-2026

O inverno de 2026 começa oficialmente neste domingo (21), às 5h24, e segue até o dia 22 de setembro. Em Vitória da Conquista, conhecida pelas temperaturas mais amenas em relação a outras cidades baianas, a nova estação já dá sinais de sua chegada. Nos últimos dias, os conquistenses têm sentido o aumento do frio, especialmente durante as madrugadas e nas primeiras horas da manhã.

De acordo com as previsões meteorológicas, o inverno deste ano terá características influenciadas pela transição para o fenômeno El Niño, que deve atuar com mais intensidade no segundo semestre. No entanto, apesar dessa influência, a expectativa é de predominância de temperaturas mais baixas na região, favorecidas pela altitude do município.

Segundo o professor de climatologia Rosalve Lucas, o período mais frio do ano já começou a ser percebido desde maio, quando foram registradas temperaturas de até 12,5°C na cidade.

“O nosso inverno começa no dia 21 de junho e terá dias mais frios. As temperaturas cairão gradativamente. Apesar da presença já confirmada do El Niño para o segundo semestre, em alguns dias teremos uma pequena influência do fenômeno, principalmente entre 10h e 16h, mas a predominância será do frio. Estamos nos afastando do Sol no Hemisfério Sul, o que significa menor insolação, e como Vitória da Conquista está em uma região de altitude, essa

característica geográfica beneficia a ocorrência de temperaturas mais baixas”, explica.

Atualmente, a cidade está sob a influência de uma massa de ar frio, responsável pelas baixas temperaturas registradas nesta semana. De acordo com o climatologista, essa condição deve permanecer pelos próximos dias.

“No momento, estamos sob a influência de uma massa de ar fria que já dá sinais de queda nas temperaturas e deve durar pelo menos mais dez dias. Como neste período há maior incidência dessas massas de ar, teremos um inverno com dias bem frios, garoas pela manhã e, algumas vezes, pequenos intervalos de calor”, afirma.

Outro aspecto característico da estação é a redução das chuvas. Embora possam ocorrer garoas e nevoeiros em alguns dias, não há previsão de precipitações intensas para a região. “Por enquanto, não haverá precipitação de grande intensidade, pois este também é o período que menos chove na região”, completa Rosalve.

Além das mudanças no clima, o inverno exige atenção especial com a saúde. As temperaturas mais baixas favorecem o aumento de doenças respiratórias, tornando importante manter a hidratação, os ambientes ventilados e os cuidados com crianças, idosos e pessoas com problemas respiratórios.

Para os conquistenses, a estação mais fria do ano promete manter uma das características mais marcantes da cidade: o clima ameno e agradável, que faz de Vitória da Conquista uma referência quando o assunto é frio na Bahia.