Inscrições abertas para o grupo Caminhos do Sentir: Aprendendo, Reconhecendo e Convivendo com as Emoções

Date : 10-03-2025

A Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), por meio do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), está com inscrições abertas para o grupo terapêutico “Caminhos do Sentir: Aprendendo, Reconhecendo e Convivendo com as Emoções”.

São ofertadas 30 vagas e as inscrições podem ser realizadas até o dia 18 de março ou até o preenchimento completo das vagas.

Essa é a quarta edição do projeto, que tem o objetivo de desenvolver competências emocionais, comportamentais e relacionais, através da identificação, compreensão e reflexão sobre as emoções.

O grupo terá início no dia 19 de março, das 16h às 17h30, com 11 encontros, que vão ocorrer semanalmente. As atividades serão realizadas presencialmente na sede do Nast, situada na Rua dos Fonsecas, 130, Centro.

As inscrições vão ser realizadas através do seguinte formulário.