Hospital Esaú Matos intensifica cuidados humanizados com bebês de baixo peso por meio do Alojamento Família Canguru

Date : 28-09-2023

No Hospital Municipal Esaú Matos, o cuidado com bebês prematuros e de baixo peso é referência em toda a Bahia. E uma das ações já consolidadas que integram a política de assistência humanizada da unidade hospitalar é o Alojamento Família Canguru. Esse espaço é dedicado à reinternação de mães com bebês prematuros que receberam alta da UTI Neonatal.

A médica neonatologista, Sylvia Patrícia, explica que o método canguru busca incentivar a presença dos pais na unidade neonatal, permitindo-lhes acesso livre e participação ativa nos cuidados com seus filhos. No espaço, eles também são orientados a manter a posição canguru precocemente. "Essa posição consiste em manter o recém-nascido de baixo peso em contato pele a pele, na posição vertical, junto ao peito dos pais", reforça a médica.

A neonatologista destaca, ainda, que o Método Canguru traz diversos benefícios já comprovados, como estimular o aleitamento materno, aumentar a vinculação desse bebê com a família, favorecer uma recuperação e ganho de peso mais rápidos, além de possibilitar maior competência e confiança dos pais no cuidado com seus filhos.

Para Patrícia Santos, mãe das trigêmeas Maria Alice, Maria Alana e Maria Amanda, a estadia no Alojamento Família Canguru tem sido extremamente positiva. Após receber

acompanhamento durante o pré-natal de alto risco e toda a assistência necessária para um parto gemelar, ela está no Alojamento enquanto suas filhas se preparam para voltar para casa. "Está sendo uma experiência muito nova e muito boa, nova porque eu estou vivendo um momento único, que é aprender cuidar de três, mas aqui eu estou recebendo o apoio necessário, a equipe explica tudo, ajuda e nos orienta. Nós estamos sendo muito bem acolhidos aqui", declara Patrícia.

Patrícia Santos com duas três filhas. Elas nasceram no dia 1° de setembro

Mavione Ribeiro é uma das técnicas em Enfermagem do Hospital que atua diretamente no Alojamento Família Canguru. Ela conta que tem como principal função ajudar e orientar as famílias, especialmente as mães, no cuidado com os recém-nascidos prematuros. "A gente auxilia e orienta desde como dar banho e medicação, para que elas possam ter mais segurança em cuidar dos seus bebês quando eles forem pra casa", comenta a técnica em Enfermagem. Além disso, as famílias que estão no Alojamento contam com um acompanhamento multidisciplinar, para garantir uma estadia tranquila e, especialmente, a saúde e o bem-estar dos bebês prematuros e de seus pais.

Sobre o método Canguru

A admissão no Alojamento Família Canguru passa por uma avaliação da equipe multidisciplinar, incluindo psicólogos. O bebê deve atender a requisitos específicos, como peso

mínimo de 1300 gramas e estabilidade clínica.

O Método Canguru é dividido em três etapas: a primeira começa durante o pré-natal de gestações de alto risco e continua na internação do bebê prematuro na Unidade Neonatal. Durante esse processo, os pais são acolhidos e informados sobre todos os aspectos relacionados aos cuidados com seus filhos. Na segunda etapa, o bebê permanece em contato contínuo com a mãe, que desempenha um papel ativo em seus cuidados. A terceira etapa envolve o acompanhamento após a alta, até que o bebê atinja o peso de 2,5 kg.