Hemoba faz campanha para doação de sangue

Date : 15-01-2014

A Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba) de Vitória da Conquista está promovendo uma campanha para aumentar o estoque de todos os tipos sanguíneos, para atendimento à demanda transfusional do Hospital Geral de Vitória da Conquista, Hospital Municipal Esaú Matos e municípios vizinhos.

Doar sangue é simples, rápido e seguro. E o organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação. Todo o material utilizado na coleta é descartável, o que elimina qualquer risco de contaminação para o doador, que precisa ter entre 16 e 69 anos de idade, pesar acima de 50 kg e apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional.

Os interessados em doar sangue devem comparecer à Hemoba de Vitória da Conquista, situada no Hospital Geral de Vitória da Conquista (Av. Filipinas), de segunda a quinta-feira, das 7h30 às 11h. Mais informações pelo telefone (77) 3427-4501.

Recomendações para o dia da doação:

- Comparecer à Hemoba alimentado;

- Evitar comidas gordurosas nas últimas 4 horas antes da doação;

- Ter dormido no mínimo 6 horas;

- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;

- Não ter fumado por pelo menos 2 horas.