Hemoba e Prefeitura Municipal promovem campanha de doação de sangue

Date : 17-06-2019

As doações acontecem na Prefeitura da Zona Oeste, localizada no Centro Cultural Glauber Rocha

A Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba), em parceria com a Prefeitura Municipal, promove a Campanha “Arraiá do Coração”. A ação tem como objetivo ampliar o estoque de bolsas de sangue da Hemoba durante o período de festas juninas.

A campanha, que começou nesta segunda-feira (17), segue até a quarta-feira (19). As doações acontecem na Prefeitura da Zona Oeste, localizada no Centro Cultural Glauber Rocha, das 8h às 12h e das 13h30 às 16h.

Segundo o coordenador do Comitê Gestor da Prefeitura Móvel, Wal Cordeiro, o Governo Municipal busca tornar os serviços mais acessíveis à população, e neste caso específico criando possibilidades para aqueles que precisam de sangue. A Assistente Social da Hemoba, Maísa Magalhães, destaca que a expectativa é fazer 250 coletas nos três dias de campanha.

Fazendo doação de sangue pela primeira vez, o multioperador Igor Nascimento aprovou a iniciativa. “O espaço aqui é melhor localizado, ficou mais fácil de vir. Agora quero continuar fazendo doações e ajudando a salvar vidas de outras pessoas", disse.

Se você quer ser um doador, é necessário obedecer algumas recomendações básicas para o dia da doação:
• Estar bem alimentado;
• Dormir no mínimo 6 horas;
• Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
• Não fumar por pelo menos 2 horas;

• Evitar alimentos gordurosos nas últimas 4 horas;
• Ter peso acima de 50 quilos (para doação de plaquetas, é preciso ter mais de 60 quilos);
• Não se dirigir ao local de doação de moto ou bicicleta;
• Ter em mãos documento de identificação.