Hemoba de Vitória da Conquista faz campanha antes da Semana Santa

Date : 11-04-2014

Com o objetivo de aumentar o estoque de sangue nos dias que antecedem ao feriado da Semana Santa, a Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba) de Vitória da Conquista está promovendo uma campanha, entre os dias 14 e 16 de abril.

Os interessados em doar sangue devem comparecer à Hemoba, situada no Hospital Geral de Vitória da Conquista (Hospital de Base), na Avenida Filipinas, s/n, bairro Jardim Guanabara, de segunda à quinta-feira, das 7h30 às 11h.

Doar sangue é simples, rápido e seguro. O organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação. Todo o material utilizado na coleta é descartável, o que elimina qualquer risco de contaminação para o doador, que precisa ter entre 16 e 69 anos de idade, pesar acima de 50 kg e apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional.

Recomendações para o dia da doação:
- Comparecer à Hemoba alimentado;
- Evitar comidas gordurosas nas últimas 4 horas antes da doação;
- Ter dormido no mínimo 6 horas;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Não ter fumado por pelo menos 2 horas.

Mais informações pelo telefone (77) 3427-4501.