Hemoba de Vitória da Conquista convida população para doar sangue

Date : 26-06-2014

A Fundação de Hematologia e Hemoterapia (Hemoba) de Vitória da Conquista carrega a preocupação constante de manter seguro o estoque do seu banco de sangue. Em períodos que antecedem feriados, essa demanda cresce ainda mais. Por isso, considerando o próximo 2 de julho, quando é comemorado o Dia da Independência da Bahia, a Hemoba faz um convite especial para a doação de sangue.

Para doar, devem ser atendidos alguns pré-requisitos. Estar em bom estado de saúde, apresentar peso a partir de 50 quilos e estar bem alimentado são algumas das condições para o doador. Além disso, é preciso se enquadrar na faixa etária de 16 a 69 anos, sendo que, para os menores de idade, é necessário ainda apresentar autorização dos pais. Outras recomendações para o dia da doação são: evitar comidas gordurosas nas últimas quatro horas, ter dormido no mínimo seis horas, não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas e não ter fumado por pelo menos duas horas.

Doar de sangue custa apenas um pequeno intervalo de tempo para o doador, mas pode significar a vida para quem é beneficiado. O procedimento é rápido, simples e seguro. O material utilizado para a coleta é inteiramente descartável, não deixando margem para riscos de contaminação do doador. Além disso, nas 24 horas seguintes à doação, o organismo repõe o volume de sangue doado.

Os interessados em fazer a doação devem comparecer à Hemoba, localizada no Hospital Geral de Vitória da

Conquista (HGVC), na Avenida Filipinas, s/n°, Bairro Jardim Guanabara. O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 11h. É preciso apresentar documento original com foto. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (77) 3427-4501.