Hemoba amplia horário para doação de sangue

Date : 27-07-2017

A Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba) informa que o horário para doação de sangue foi ampliado. Agora, os doadores de sangue serão atendidos das 7h30 às 12h, de segunda a sexta-feira.

Se você quer ser um doador, fique atento às recomendações básicas para o dia da doação:

- Estar bem alimentado;
- Dormir no mínimo 6 horas;
- Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Não fumar por pelo menos 2 horas;
- Evitar alimentos gordurosos nas últimas 4 horas;
- Ter peso acima de 50 quilos (para doação de plaquetas, é preciso ter mais de 60 quilos);
- Não se dirigir ao Hemoba de moto ou bicicleta;
- Portar documento de identificação.

O Hemoba funciona no Hospital Geral de Vitória da Conquista (Hospital de Base), localizado na Av. Filipinas, bairro Felícia. Mais informações: (77) 3427-4501.