GTH do Hospital Esaú Matos aproveita festejos juninos e leva pet terapia para pacientes da pediatria

Date : 21-06-2026

O Grupo de Trabalho e Humanização (GTH) da Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC) proporcionou alegria, descontração e mimos aos pacientes da ala de pediatria do Hospital Esaú Matos, em celebração ao período junino. As crianças também receberam livros para colorir e tiveram contato com a pet terapia, uma ação realizada em parceria com o Canil Vitória e o grupo Circo sem Lona, além de uma Doula.

“Vieram duas cadelas Golden Retriever, Luna e Tereza, e também alguns peixinhos, pra um momento de recreação com as crianças que estão internadas na ala pediátrica e também com as que estão no pronto atendimento, no nosso pronto-socorro”, disse a coordenadora do GTH, Cris Moura.

Cris explicou a importância da pet terapia, ou Terapia Assistida por Animais (TAA). “A introdução da pet terapia proporciona para as crianças a liberação dos hormônios tidos como hormônios do bem. A liberação de endorfina, ocitocina, fazendo com que tenha alguma baixa do hormônio do estresse, que é o hormônio do cortisol. O ambiente hospitalar sempre faz com que a criança tenha aquele trauma do jaleco branco, que tem um pouco de receio do atendimento médico. Então, proporcionarmos um momento de leveza, de descontração para essas crianças.

Equipe responsável liderada por Cris Moura (agachada, à esquerda)

Laiane

Cris fez questão de ressaltar que os animais “são adestrados e que já têm essa experiência de visitas em asilos, creches e escolas. Tem a licença médica, tem a autorização também de higienização para estar conosco, tem também o selo de vacinação todo em dia para estar vindo. Estamos com autorização da Subcomissão de Controle de Infecção Hospitalar (SCCIH), da Coordenação de Enfermagem e do Núcleo de Segurança do Paciente. Não é a primeira vez, foi o quarto ano que trazemos esse projeto aqui no Esaú Matos, um projeto de humanização para as crianças que ficam internadas conosco”. A partir de agora, a pet terapia passa a ser mensal.

A responsável pelos animais da pet terapia, Laiane Oliveira Gomes, disse que participar do evento é um momento muito gratificante. “Conseguimos deixar o ambiente mais leve, as crianças tiram um pouquinho o peso, o fardo do tratamento, né? É um momento que elas ficam

felizes, alegres, recordam memórias afetivas e é bem gratificante para nós, para as crianças, para os profissionais e pais. Traz leveza para o ambiente".

Ela acrescentou que cada cadela foi treinada para seguir corretamente todos os protocolos. "Foram feitos testes de temperamento, porque nem todos da raça servem para esse tipo de terapia. Após uma avaliação, elas foram treinadas, adestradas. Estão acostumadas com o toque e contato com diversas pessoas, crianças atípicas. Seguimos todos os protocolos de higiene e bem-estar animal. Tudo para se tornar um ambiente bem agradável para elas e para as crianças".

Nara Núbia e o pequeno Isaac participando da pet terapia

Maia e Barbie

Laura, Cailane, Cecília (colo) e Larissa

Quem ficou emocionada com a visita foi Nara Núbia, mãe de Isaac França de 28 dias. “Eu achei a visita inusitada, maravilhosa. De fato, me alegrou, foi uma novidade, uma surpresa, me senti honrada em ter a visita da Tereza e da Luna aqui conosco. E foi o primeiro contato de Isaac com animais. Os animais também são criaturas do nosso Deus e é da vontade Dele que cuidemos bem. Eu me senti honrada”.

Rebeca Santana, mãe da pequena Maia Santana, também amou a iniciativa. “Eu amei. Gostei muito. Ela estava cabisbaixa, precisando. Agora ficou feliz. É uma boa oportunidade para desestressar, trazer um pouco de alegria nesse momento difícil”.

Larissa Fernandes estava acompanhando a sobrinha Cailane Fernandes, que levou as duas filhas, Laura Emanuelle e Cecília Fernandes, ao pronto atendimento. Ela elogiou a iniciativa.

“Ajuda as crianças nesse momento, vamos dizer, um momento de sofrimento que elas estão ali dentro internadas. Isso acaba ajudando a desestressar, ajudando a animar elas, a dar um pouco de ânimo também, de força. E também ajuda essas que estão aqui esperando o atendimento”.

Cris (segunda da esqueda para direita) e equipe

Mary Eloiza com o pequeno José Marcos de 8 meses que está contemplando o aquário com os peixinhos

Juan Lucas e a mamãe Patrícia dos Santos

Os mimos entregues…

…às crianças por conta dos festejos juninos.

A pequena Maia Santana tendo contato com os animais