Gestores da Semdes participam de oficinas formativas sobre saúde mental e desenvolvimento humano

Date : 17-07-2025

Equipe de gestão da Semdes participa de oficinas formativas do Nast

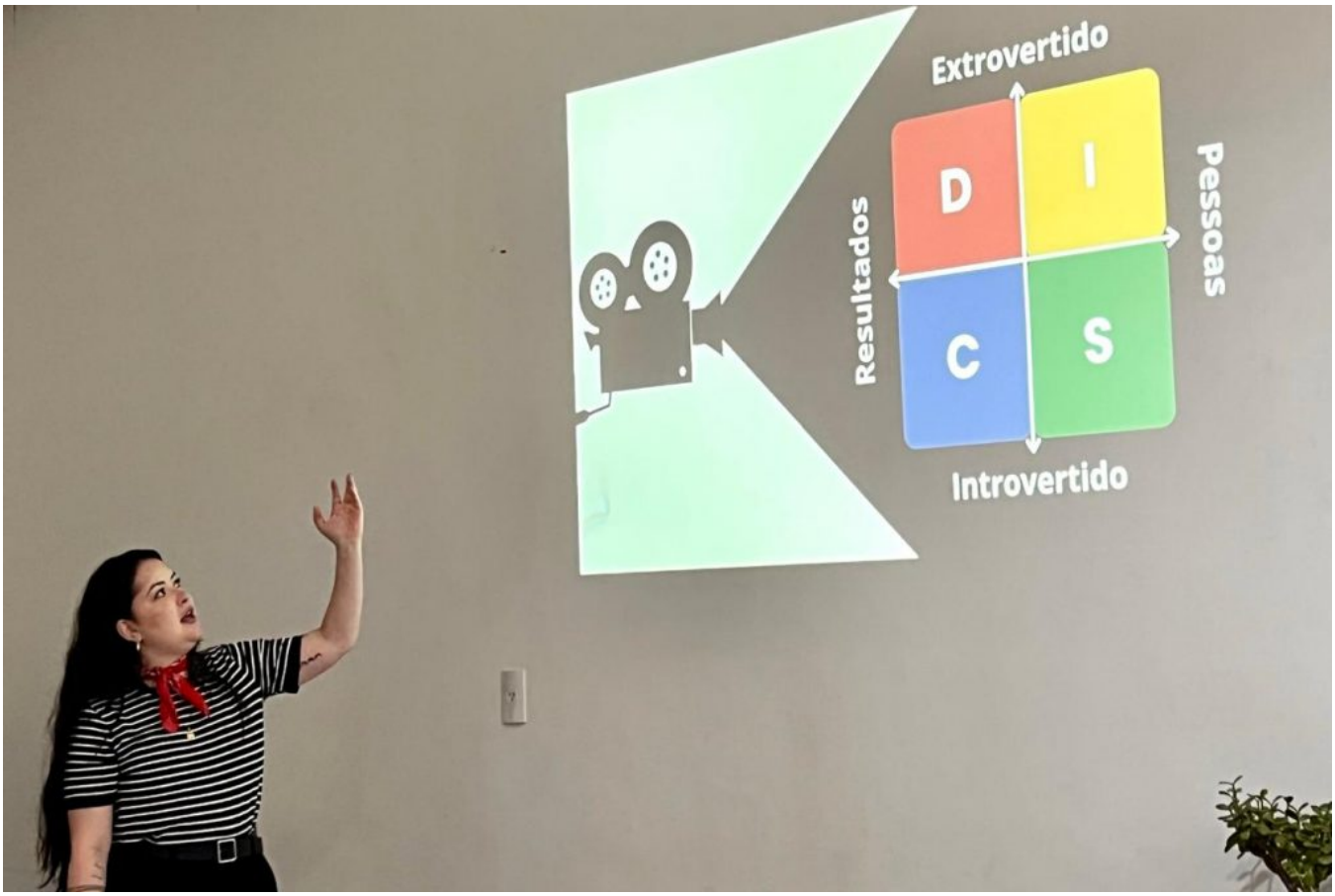
Durante esta semana, gestores da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes) participam de uma série de oficinas formativas, promovidas pela Coordenação de Gestão de Pessoas e pelo Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast). As atividades têm como foco o desenvolvimento interpessoal e profissional dos participantes, abordando temas como Comunicação Não Violenta, Inteligência Emocional, Atenção Plena (Mindfulness) e Gestão de Conflitos.

Para a chefe do Setor de Gestão de Pessoas da Semdes, Tâmara Silva, a abordagem de temáticas como essas entre a equipe de gestão representa uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional. “É essencial que cada gestor se reconheça como líder, compreenda os diferentes perfis comportamentais e esteja preparado para lidar com os desafios do dia a dia. Isso contribui diretamente para a entrega de melhores resultados à população”, afirmou Tâmara.

Tâmara Silva

Arianne Zaide

A psicóloga do Nast, Arianne Zaide, que conduziu a primeira oficina, explicou que a iniciativa visa estimular a saúde mental e o desenvolvimento humano no ambiente institucional. “O objetivo do Nast é saúde mental e um ambiente de trabalho mais saudável. Convidamos os gestores da Semdes para trabalhar essa liderança com temas que são muito relevantes para que eles possam promover esse ambiente de trabalho saudável. Começamos com uma oficina de autoconhecimento como ponto de partida para aprofundarmos outros temas posteriormente”, pontuou a psicóloga.


Extrovertido
D
I
Resultados
Pessoas
C
S
Introvertido