Gestão de Pessoas e Nast abrem inscrições de oficina de Dança Livre para servidores

Date : 30-08-2022

Pensando em estratégias de promoção de saúde e qualidade de vida dos servidores públicos municipais, a Prefeitura de Vitória da Conquista vai realizar uma oficina de Dança Livre para os servidores. A iniciativa é da Coordenação de Gestão de Pessoas e do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), em parceria com a Secretaria de Cultura (Secult).

A oficina será realizada toda sexta-feira, no período de 2 de setembro a 16 de dezembro, das 16h às 17h30. As aulas acontecerão no Nast, localizado na Rua dos Fonsecas, nº 130, Centro. Estão sendo disponibilizadas 30 vagas. Os servidores interessados podem efetuar a inscrição preenchendo este formulário online.

O instrutor de dança Maurício Alves Morim irá conduzir a oficina, que terá momentos de alongamento, aquecimento e relaxamento. “A oficina não tem o objetivo específico de ensinar uma dança exclusiva, a gente quer ensinar variados tipos de dança, variadas técnicas de dança, uma dança mais livre, sem julgamento”, explicou, acrescentando: “A gente quer exercitar o corpo e a mente, deixando as pessoas muito à vontade, muito descontraídas, pra desestressar”, completou.