Gestantes que fazem pré-natal na Policlínica Admário participam de programação do Maio Materno

Date : 14-05-2026

Na manhã desta quinta-feira (14), uma equipe da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), que

atua na Policlínica de Atenção Básica Dr. Admário Silva Santos, realizou uma roda de conversa com gestantes que fazem o pré-natal na Unidade Básica de Saúde (UBS). A ação, que faz parte da programação do Maio Materno, foi realizada no Lar Santa Catarina de Sena.

Responsável pela programação, a enfermeira Mayra Marques disse que a intenção é fazer uma programação mensal, mas que esta primeira aconteceu no maio materno. "Nesse primeiro momento realizamos uma roda de conversa para falarmos sobre a importância do pré-natal, sobre as dificuldades que elas estão tendo na gestação". Houve também dinâmicas de grupo, a exemplo do 'Chá da Bênção', em se manda palavras positivas às gestantes.

A ação também contou com o apoio de estudantes de enfermagem da Fainor, Unex e Doulas. "Algumas situações sobre cuidados com recém-nascido, amamentação, reanimação no recém-nascido no caso de engasgo. E as Doulas hoje são reconhecidas por oferecer esse conforto físico e emocional na mulher, tanto na gestação quanto no parto". Ela finalizou dizendo que assim como você chega na casa de alguém e quer ser bem recebido, estamos proporcionando e querendo que esses bebês ao nascerem sejam bem acolhidos", declarou Mayra.

Mayra

Mikele

Karenn

Gestante de sete meses do primeiro filho, Mikele Vitória Almeida não esconde a ansiedade e alegria do momento. Ela considerou muito importante participar da programação do Maio Materno. "É muito bom você ter o conhecimento, nos ajuda muito nessa fase, porque muitas pessoas dão palpite e às vezes aquilo não é verídico. Às vezes você vai no palpite de alguém e acaba sendo prejudicial para o bebê, na gestação e tudo". Ela fez um convite para que outras gestante também participem da programação do Maio Materno. "Se está tendo essa oportunidade de tirar dúvidas, de saber mais, vá porque o conhecimento é tudo".

Para a aluna do 9º semestre de enfermagem da Unex, Karenn Costa Almeida França, a experiência de participar da programação foi a de universitária e gestante também do primeiro filho. "Estou com 19 semanas. Está sendo meio desafiador, por ter que equilibrar a gestação com a enfermagem em si, ainda mais com o período de estágio. Mas estou tendo todo o apoio, tanto da faculdade quanto do pessoal do estágio".

Maio
Materno
Cuidar de quem cuida da vida
é fortalecer o futuro.

AMAMENTAÇÃO
COM AMOR E INFORMAÇÃO
SEU CORPO, SUAS ESCOLHAS, SUAS FORÇAS!