Futuras doulas celebram gestante com Chá de Bênçãos no Hospital Esaú Matos

Date : 18-04-2025

O Hospital Municipal Esaú Matos foi palco de um momento repleto de emoção, acolhimento e significado: o Chá de Bênçãos promovido pelas alunas do Curso de Formação de Doulas. Realizado na maternidade da unidade, na última quinta-feira (17), o encontro teve como protagonista a gestante Isabella Pinheiro, que foi carinhosamente homenageada pelas futuras doulas em formação.

O evento foi marcado por gestos simbólicos, palavras de afeto, orações e trocas de experiências. Para as alunas do curso, a vivência foi também um exercício de empatia e conexão com a missão que irão desempenhar: oferecer apoio físico, emocional e informativo às gestantes durante o processo de parto.

Para Isabella, o momento foi de profunda emoção e fortalecimento. “Realmente é um momento de muitas bênçãos! Um momento de troca, de afirmações super importantes e válidas. Rodeada literalmente de muita luz, paz e amor", contou a mãe de Theo. Segundo ela, um dos aspectos mais marcantes da cerimônia é o empoderamento feminino. “Durante a gestação, isso se perde com tantas expectativas e pensamentos. O chá de bênçãos, além de ressaltar o empoderamento, evidencia a ancestralidade e reforça a força da mulher desde sempre”, compartilhou a gestante.

A coordenadora do curso, Cris Moura, destacou o simbolismo da celebração: “O Chá de Bênçãos representa a força da coletividade feminina e da empatia. Cada doula que está se formando aqui sai com uma bagagem de conhecimento, mas, acima de tudo, com um coração preparado para cuidar”.

O Curso de Formação de Doulas do Esaú Matos é referência na Bahia e tem sido um instrumento importante na valorização da assistência ao parto humanizado. “A proposta vai além do ensino técnico: promove vivências, trocas e fortalece o protagonismo das mulheres em suas jornadas", completa a coordenadora.

O que é o Chá de Bênçãos?

O Chá de Bênçãos é uma celebração dedicada à preparação emocional da gestante para o parto. Seu objetivo principal é oferecer apoio, carinho e segurança nesse momento único da vida da mulher. A cerimônia costuma reunir pessoas queridas — especialmente outras mulheres — para a partilha de palavras de incentivo, gestos simbólicos e boas energias.

“A proposta é que a gestante se sinta acolhida, confiante e conectada à sua natureza feminina e intuitiva. Embora recente em muitos contextos culturais, o Chá de Bênçãos resgata práticas ancestrais e fortalece a coletividade feminina, promovendo um ambiente de amor, espiritualidade e empoderamento.