FSVC realiza quinta edição do Projeto Vem Neném e reforça acolhimento às gestantes e famílias

Date : 20-07-2026

A Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC) realizou, na última sexta-feira (17), a quinta edição de 2026 do Projeto Vem Neném, iniciativa de educação perinatal promovida no auditório do Hospital Municipal Esaú Matos. Criado em 2019, o projeto tem como objetivo preparar gestantes, acompanhantes e familiares para a gestação, o parto, o puerpério e os primeiros cuidados com o bebê, por meio de orientações baseadas em evidências científicas e do acompanhamento de uma equipe multiprofissional.

De acordo com a coordenadora do Grupo de Trabalho de Humanização (GTH) e responsável pelo projeto, Cris Moura, o Vem Neném foi idealizado para oferecer mais segurança, tranquilidade e acolhimento às famílias, especialmente aos pais de primeira viagem. "O curso busca preparar os participantes para vivenciar esse momento com mais confiança, apresentando as diretrizes atuais do Ministério da Saúde e fortalecendo o papel da família durante a gestação, o parto e os primeiros dias de vida do bebê", destacou.

Cris Moura

Ricássio

Mayra

A programação foi dividida entre os turnos da manhã e da tarde, reunindo profissionais de diferentes áreas da saúde. No período matutino, o estudante do quarto ano de Medicina da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (Uesb) e presidente da Liga de Ginecologia e Obstetrícia, Ricássio Prado Dias dos Santos, ministrou a palestra "Alterações fisiológicas da gestação". Em seguida, Cris Moura abordou o tema "O que fazer para auxiliar a gestante antes, durante e após o parto, inclusive no retorno para casa", direcionado aos acompanhantes e familiares. Encerrando a programação da manhã, a enfermeira obstetra Mayra Marques falou sobre parto humanizado, destacando que esse modelo de assistência respeita a autonomia e o direito de escolha da mulher.

Christiane

Maria Fernanda

Avany

À tarde, a dentista Christiane Camargo apresentou orientações sobre saúde bucal da gestante e do bebê. Na sequência, a enfermeira especialista em amamentação Maria Fernanda conduziu a palestra "O primeiro contato dos pais com a amamentação". O encerramento ficou por conta da fisioterapeuta Avany Novaes, que abordou os métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto.

Entre os participantes, o casal Tainan Costa Vieira e Maria Luíza Vieira, que aguardam o nascimento do primeiro filho, Cristian Benjamim, destacou a importância da iniciativa para reduzir a ansiedade e ampliar o conhecimento sobre o parto e os cuidados com o bebê.

"Como é nosso primeiro filho, nós ainda tínhamos muitas dúvidas. Conhecer a equipe, entender como funciona o hospital e receber essas orientações nos deixa mais seguros. Quero estar preparado para dar todo o suporte à minha esposa nesse momento tão importante", afirmou Tainan.

Maria Luíza ressaltou que o curso trouxe mais tranquilidade para enfrentar o parto. "É natural sentir medo, mas ouvir os profissionais explicando como o corpo da mulher está preparado para esse momento me deixou muito mais confiante", disse.

Tainan e Maria Luíza

Aline

Também participante da edição, a técnica em Radiologia Aline Amaral, grávida de 17 semanas da primeira filha, Liz, destacou o impacto emocional e educativo do projeto.

"Conhecimento nunca é demais, principalmente para quem será mãe pela primeira vez. Ouvir sobre todo o processo da gestação e conhecer melhor a equipe e o funcionamento do hospital

nos transmite muito mais segurança. É um curso excelente, com informações importantes para toda a família", avaliou.

Sorteio de Brindes

Valdinéia Sousa Marinho aguarda a chegada…

…da filha Hadassa, ganhou uma pintura no evento