FeliS promove ação do Novembro Azul com servidores da Sesep e reforça cuidados com a saúde do homem

Date : 27-11-2025

A Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), por meio do Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança no Trabalho (Nast), realizou na manhã desta quinta-feira (27) mais uma edição do Programa Felicidade Interna do Servidor (FeliS), com servidores da Secretaria Municipal de Serviços Públicos (Sesep). A atividade integrou a campanha do Novembro Azul, com o tema “Homem, cuidar da saúde é um ato de coragem”, e teve como público-alvo os servidores da pasta.

A programação contou com serviços de Enfermagem realizados pela Anhanguera e pelo Caav, atendimentos do Odontomóvel em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), aferição de pressão, testes de glicemia e a oferta de testes rápidos de sífilis e HIV. Os servidores também participaram de uma roda de conversa conduzida pela equipe do Nast, voltada ao fortalecimento da saúde física e emocional.

Durante a atividade, o psicólogo do Nast, Gustavo Lima, ressaltou que o Novembro Azul ultrapassa a temática do câncer de próstata e envolve a saúde integral do homem. “Estamos no mês de novembro, que é o mês focado à saúde do homem, e através do FeliS estamos desenvolvendo uma ação aqui na Sesep para conscientizar sobre a importância do cuidado. É um mês voltado ao câncer de próstata, mas também à saúde geral do homem, porque entendemos que o homem tem mais dificuldade de procurar atendimento e se cuidar”, afirmou.

Ele destacou ainda a importância da ação dentro do ambiente de trabalho: “A ideia é incentivar a realização de exames, a prática de exercícios físicos, o cuidado com a alimentação e com a saúde mental, para evitar doenças e agravos maiores”.

Gustavo Lima – Psicólogo do Nast

Leila Lopes – Representante do Nast e FeliS

A psicóloga Leila, também integrante do Nast e do FeliS, reforçou o objetivo de sensibilizar o público masculino. “O principal objeto da ação é justamente despertar no público masculino esse cuidado com a saúde. Culturalmente, os homens têm mais dificuldade de buscar ajuda, então trazer o FeliS para o local de trabalho é uma forma de alcançar esse público”, afirmou. Ela destacou que o programa atua na Sesep desde julho, aproximando os servidores das práticas de promoção da saúde e do bem-estar.

Os servidores também avaliaram positivamente a iniciativa. Para Ricardo Oliveira, servidor do Sesep, ações como essa facilitam o acesso ao cuidado. “Normalmente o homem não se cuida e, quando vai ao médico, é a mulher que leva. Às vezes o trabalho ocupa muito tempo, o que vira desculpa para não fazer exames. Então ter esse serviço no local de trabalho é importantíssimo. Cuidar da saúde é melhor que remediar”, declarou.

Ricardo Oliveira – Servidor da Sesep

Ramon Soares – Coordenador de Iluminação Pública

O coordenador de Iluminação Pública, Ramon Soares, destacou o compromisso da gestão com os servidores. “Hoje estamos aqui com atendimento de vários serviços através do projeto FeliS, que é promovido pelo Nast. É a preocupação com o servidor, com o bem-estar. Estamos passando por vários exames e isso demonstra o cuidado da gestão”, afirmou.

O FeliS segue desenvolvendo ações ao longo do ano, voltadas aos pilares da saúde emocional e física, promovendo qualidade de vida e prevenção dentro dos ambientes de trabalho da administração municipal.