# Escola Municipal Antônia Cavalcanti homenageia alunas da EJA pelo Dia Internacional da Mulher

**Date :** 11-03-2026

Acolhimento, valorização e incentivo ao autocuidado. Esses foram os objetivos da programação especial realizada pela Escola Municipal Antônia Cavalcanti da Silva na noite de ontem (10), em homenagem às alunas da modalidade Educação de Jovens e Adultos (EJA), em celebração ao Dia Internacional da Mulher.

A coordenadora da unidade de ensino, Adriana Pinheiro de Almeida, destacou a importância do momento de acolhimento promovido pela escola. “Nós temos alunas que são mães, mães solo, e muitas trabalham o dia todo como diaristas, em um serviço pesado. Muitas não puderam estudar porque se casaram muito cedo ou foram mães muito jovens. Em alguns casos, os próprios pais impediram”, relatou. Segundo ela, por meio da educação, essas mulheres buscam melhorar a qualidade de vida e se requalificar para o mercado de trabalho. “Estamos aqui para apoiá-las e dizer que elas não estão sozinhas”.

A diretora Valéria, a vice Ivanelza e a coordenadora Adriana

Dinho Morais

Francisco

Letícia

A programação começou com um lanche especial oferecido às homenageadas. Em seguida, houve apresentações musicais com Dinho Morais e Francisco de Assis. Posteriormente, a psicóloga Letícia Oliveira conduziu uma palestra sobre a importância do autocuidado na vida das mulheres. Ela destacou que muitas mulheres acumulam diversos papéis no dia a dia, como mãe, esposa e profissional, e acabam deixando de lado o cuidado consigo mesmas. “Hoje é um dia especial para que elas possam deixar um pouco de lado essa rotina intensa e focar em si mesmas, com um olhar de carinho e autocuidado. Será um momento muito especial para que possam se reconectar consigo mesmas”, afirmou.

A psicóloga também ressaltou que pequenos momentos no cotidiano podem fazer diferença. “É possível reservar alguns minutos para o autocuidado, seja em um banho mais demorado, em um momento de relaxamento, ao se alimentar com mais atenção, em uma conversa com alguém de confiança, praticando atividade física ou desfrutando de um momento de lazer. Qualquer instante dedicado a nós mesmas já é importante”.

A bailarina Ana Clara…

… e sua apresentação artística

Após a palestra, a bailarina Ana Clara Pinheiro, da Escola Âmbar + Ana Botafogo, realizou uma apresentação artística. Na sequência, as alunas puderam participar de diversos serviços oferecidos durante o evento, como maquiagem, design de sobrancelhas, limpeza facial, tranças no cabelo e massagem.

A copeira Lucimar Santos Sousa, que participou da oficina de maquiagem, destacou a importância da iniciativa. “Aqui na EJA onde estudo, esses projetos que a escola traz para nós são muito importantes. Estamos nos sentindo privilegiadas com essas homenagens que a escola está proporcionando para nós, mulheres”.

Já a artesã Ana Oliveira elogiou a organização do evento. “Está tudo muito bonito. Começou com um lanche muito gostoso e toda a programação está ótima. Estou me sentindo muito valorizada”, afirmou, parabenizando a direção da unidade de ensino pela iniciativa.

Lucimar…

…participou da maquiagem…

…e estava feliz com o evento.

Ana apreciou o lanche e considerou tudo maravilhoso

Serviços de sobrancelha

Tranças no cabelo

Limpeza de pele

Massagem

Cenário para fotos