Escola de Governo promove ação voltada à saúde mental e acolhimento de mães atípicas

Date : 30-04-2026

Cuidar de quem cuida é o ponto de partida para promover bem-estar e fortalecer vínculos. Com esse olhar sensível para a saúde mental e o acolhimento de mães atípicas, a Prefeitura de Vitória da Conquista, por meio da Secretaria Municipal de Governo (Segov) e da Escola de Governo, realiza no dia 6 de maio, a atividade *“Cuidar de quem cuida: Saúde Mental e Acolhimento para Mães Atípicas”*. O encontro acontece às 14h, no foyer do Planetário Everardo Públio de Castro.

A iniciativa propõe um momento de escuta, acolhimento e troca de informações, voltado especialmente para mães atípicas — aquelas que enfrentam, no dia a dia, uma rotina de cuidados intensos com filhos em situação de maior vulnerabilidade.

Com foco na saúde mental e no fortalecimento emocional, a ação busca oferecer um espaço seguro para diálogo, orientação e, sempre que possível, encaminhamentos. A proposta leva em consideração a sobrecarga frequentemente vivenciada por esse público, criando um ambiente de apoio e reconhecimento.

Esta é a primeira atividade promovida pela Escola de Governo em sua nova configuração, que

passa a ampliar sua atuação com iniciativas formativas também voltadas à comunidade, além do público interno da administração municipal.

A ação conta com a parceria da terapeuta Jamille Gusmão, que já desenvolve trabalhos voltados ao acolhimento de mães atípicas.

A participação é gratuita e aberta a todas as mães interessadas. As inscrições podem ser feitas através do link.