Esaú Matos realizará mais uma edição do “Vem Neném” com orientações práticas para gestantes

Date : 10-09-2025

O Hospital Municipal Esaú Matos, administrado pela Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista, realiza no dia 4 de outubro mais uma edição do Curso de Educação Perinatal “Vem Neném”, no auditório da unidade. A iniciativa é gratuita e voltada para gestantes e seus acompanhantes que buscam se preparar física e emocionalmente para a chegada do bebê, com orientações seguras, informações atualizadas e um atendimento humanizado.

Curso de Educação Perinatal

Durante o encontro, profissionais de diferentes especialidades vão abordar temas essenciais para esse momento. Aspectos psicológicos da gestação, mudanças no corpo da mulher, tipos de parto e seus desdobramentos, sinais de alerta e quando procurar ajuda, alimentação saudável durante a gravidez, métodos não farmacológicos para alívio da dor, além de cuidados iniciais com a amamentação, são algumas das temáticas.

Criado em 2019 pelo Grupo de Trabalho de Humanização (GTH), o “Vem Neném” oferece um espaço de aprendizado e troca de experiências, estimulando uma vivência mais consciente da maternidade e paternidade. Os participantes também têm a oportunidade de conhecer de perto os procedimentos e protocolos adotados pelo hospital no parto e pós-parto, garantindo mais segurança e tranquilidade em um dos momentos mais importantes da vida.

As atividades serão realizadas em dois turnos, das 8h30 às 12h e das 14h às 17h30. As vagas são limitadas e as inscrições devem ser feitas presencialmente na sala do GTH. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (77) 99116-7881.