# Emurc promove ação de conscientização sobre o câncer de mama em programação do Outubro Rosa

**Date :** 27-10-2023

A Empresa Municipal de Urbanização (Emurc) promoveu uma importante ação em alusão ao

Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização e prevenção do câncer de mama e do colo de útero. A iniciativa aconteceu ontem (26) e contou com a parceria da Faculdade Unex, visando proporcionar mais qualidade de vida aos colaboradores da empresa.

A programação teve início com uma palestra ministrada pela psicóloga Lêda Moreira, abordando a saúde mental como um passo fundamental para o autocuidado. Lêda ressaltou que, embora as mulheres tenham o hábito de se dedicar aos outros, seja à família ou às pessoas próximas, é essencial não negligenciar o cuidado próprio, que é o primeiro passo para o bem-estar.

Alessandra

Um dos momentos mais marcantes do evento foi a presença da servidora municipal Alessandra Batista, enfermeira que venceu o câncer de mama. Em um relato emocionante, Alessandra descreveu todo o medo e choque inicial ao receber o diagnóstico da doença, assim como a ansiedade e esperança durante o tratamento. "Estou aqui para mostrar, através da minha história, que o câncer tem cura e que receber essa notícia pode trazer medo e angústia, mas a cura é possível. Estejam sempre alertas, conheçam o seu corpo e realizem o autoexame regularmente", salientou a enfermeira.

Alunas do curso de enfermagem da Faculdade Unex deram continuidade à ação, compartilhando informações sobre os cuidados necessários e os possíveis sinais e sintomas

relacionados aos nódulos cancerígenos. Elas enfatizaram a importância do autoexame, destacando que o câncer de mama pode afetar pessoas de todas as idades, inclusive para os homens.

Além das palestras e relatos, os colaboradores da Emurc tiveram a oportunidade de participar de uma série de exames de saúde durante o evento. Foram oferecidos testes de tipagem sanguínea, exames rápidos para detecção de infecções, medição de glicemia e aferição da pressão arterial. Essas atividades visaram proporcionar uma avaliação completa da saúde dos colaboradores, contribuindo para a prevenção e detecção precoce de possíveis problemas.

UNIFTC

outubro rosa